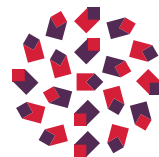


محافظة الوسطى

الآفاق الواسعة والشواطئ الساحرة



اكتشف
عُمان
OMAN



اكتشف عُمان

وعش تجربة لا مثيل لها

ستجد التاريخ راسخاً في كل بقعة، والطبيعة البكر التي تغريكم للاسترخاء، كما أن السواحل الممتدة لآلاف الكيلومترات تجذب عشاق التأمل وممارسي الأنشطة البحرية المتعددة. المرتفعات الجبلية الشاهقة ملاذ دافئ في الصيف الحار، والمناخ الموسمي المميز مرتع للباحثين عن الأجواء اللطيفة. لا تفوت متعة السباحة في الأودية الغناء، ومحاكاة البيئة الصحراوية في الكثبان الرملية.

نعمل في وزارة التراث والسياحة، على تجويد المنتج السياحي والتجارب التي ستجعل من رحلتكم في محافظات سلطنة عُمان فريدة ومختلفة. نأمل معا في صناعة سياحة حديثة مبتكرة تلبى تطلعاتكم. نسعد كثيرا بتواجدكم، ونُسَرّ بتواصلكم معنا؛ فأنتم دائما موضع الترحاب. هيا لنكتشف معا سلطنة عُمان.

تتمتع سلطنة عُمان بمقومات سياحية فريدة لا مثيل لها تجمع بين الأصالة والحداثة حيث أنها تقع في أقصى الجنوب الشرقي من شبه الجزيرة العربية وترتمي بين أحضان العديد من الجبال الشاهقة والبحار الواسعة وتتواجد فيها الكثير من الواحات والصحاري الرملية والأودية الصافية مما أكسبها تنوعاً بيئياً مميزاً يستحق الاكتشاف والمغامرة، ولا ننسى الأسواق التقليدية والعصرية والحداث الخضراء التي تقدم مساحات واسعة من الاستجمام والاسترخاء.

11 محافظة متنوعة في التضاريس والأنماط السياحية الشيقة، هي التي تشكل سلطنة عُمان من شمالها إلى جنوبها. خيارات سياحية لا مثيل لها، ومنتجات مبتكرة تضمن لك المتعة والإثارة. هنا حيث



انطلق إلى محافظة الوسطى،
وشواطئها الرملية الناعمة
المليئة بالطيور، بسمائها
المرصعة بالنجوم، وسهولها
التي تنتشر فيها نباتات
الأكاسيا، ومحمياتها الطبيعية
المليئة بالحيوانات النادرة.





انتعش في شواطئ محوت، واغتنم الفرصة لزيارة البحيرات الوردية
في الجازر، واستكشف الدقم؛ المركز الاقتصادي الصاعد لسلطنة عُمان،
واقترّب من المها العربية في هيماء.





ندعوكم لزيارة محافظة
الوسطى، بآفاقها الواسعة
وطريقها الممتد لمسافات
طويلة، للاستمتاع بسحر
الشواطئ على نغم أصوات
الطيور النادرة، والتعرف على
الحياة الفطرية والكائنات الحية،
والقيام بنزهات عائلية في
الرؤوس البحرية، لنبدأ رحلتنا
ونحظ بأوقات رائعة في
محافظة الوسطى.



جدول المحتويات

ولاية هيما [المحميات الطبيعية والحيوانات البرية والنادرة]	12
ولاية الدقم [مركز اقتصادي وشواطئ ذات مياه صافية]	21
ولاية الجازر [الجمال الرباني للشواطئ والبحيرات]	34
ولاية محوت [مزيج بديع من الشواطئ والجزر والأودية والأخوار]	47
المزيد من المواقع السياحية في محافظة الوسطى	60
إنها مساحة خاصة لك	62

ولاية هيما

المحميات الطبيعية والحيوانات البرية والنادرة







إن أبرز ما يميز ولاية هيماء هو محمياتها الطبيعية، إذ تنفرد عن سائر مناطق سلطنة عُمان بثناء الحياة البرية، ووجود الحيوانات النادرة خاصة الغزلان والمها العربية (ابن سولع)، كما تجد فيها مجموعة من الكهوف والعيون المائية المذهلة.

ابدأ بزيارة **محمية المها العربية** في منطقة "جعلوني"، في قلب "جدة الحراسيس" ذات الطبيعة الوادعة، وهي عبارة عن منطقة مغلقة تعتبر موطناً لحيوان المها الأبيض الشهير، وتعد المقر الرئيسي لمشروع إعادة توطين هذا الحيوان المعرض للانقراض. يمكن الوصول إليها بمركبات الدفع الرباعي على طريق "حجب" الذي يمتد شمالاً لمسافة 65 كيلومتراً إلى الشرق من "هيماء".





تقع "جعلوني" ضمن وهدة تصعب ملاحظتها وسط السهول الشاسعة، وإلى جانب المها العربية، يمكن لزوار المحمية رؤية حيوانات أخرى تشتهر بها المنطقة، كالغزال العربي، أو قد يحالفهم الحظ برؤية الوعل النوبي الذي عادة ما تندر مشاهدته، ويمكن الحصول على المعلومات الأساسية حول زيارة المحمية من "هيئة البيئة".





كما يمكنك الاستمتاع بحضور **سباقات الهجن** التي تشتهر بها ولاية هيماء وولايات محافظة الوسطى، عبر معرفة مواعييدها من موقع الاتحاد العُماني لسباقات الهجن.

اختبر متعة مخر عباب الكثبان الرملية الهائلة بسيارات الدفع الرباعي على حدود **صحراء الربع الخالي**، إذ تشكل هذه المنطقة بحد ذاتها مغامرة فريدة من نوعها.





ولاية الدقم

مركز اقتصادي وشواطئ ذات مياه صافية





تحظى الدقم بطقس معتدل يقترب من أجواء الخريف في محافظة ظفار، ناهيك عن ميزتها الاقتصادية كمركز اقتصادي وتجاري مميز بين مسقط وظفار، حيث ستجد العديد من أماكن الإقامة والمرافق السياحية المميزة، والأنشطة البحرية مثل الصيد والغوص والاستمتاع بالشواطئ الخلابة، والطبيعة البكر على طول السواحل الممتدة على بحر العرب، والتي تتميز بنظافتها ونقاء مياهها.





توجه إلى **حديقة الصخور**؛ أحد أبرز المقاصد السياحية الجيولوجية في عُمان، تتكون الحديقة من صخور جيرية ورسوبية لينة، تعود للعصر الجيولوجي الثالث، والتي نحتت فيها يد الطبيعة بفعل عوامل النحت والتعرية بالماء والهواء أشكالاً بديعة من المنحوتات الطبيعية التي تتيح للمتأمل فيها، أن يرى أشكالاً مألوفة للحيوانات، أو غيرها من الأشكال المتنوعة، كما أن المكان مثالي لالتقاط الصور التذكارية ومشاهدة منظر الغروب.



تُعتبر الشواطئ مكوناً أساسياً في ولاية الدقم، ابدأ بالتعرف على **شاطئ الدقم** من أمام فندق كراون بلازا الدقم، حيث يمتد الرمل الأبيض الناعم لمسافة 5 كيلومترات، ومن خلفه يبدو بحر العرب في هيئته متلألأً براقاً، كما يمكن رؤية طيور الطيطوي والزعزقاوات في المنطقة الصغيرة من المسطحات الطينية، وفي أحيانٍ أخرى قد ترى طيور "النكات" و"الحنكور".



لَسْبِبْ مَا
نَتَمِيزُ دَوْمَا





انطلق إلى شاطئ مركز ذو المياه
اللازوردية لزيارة مراكز الصيد
المنتشرة هناك، والتعرف على
ثقافة المجتمع في الصيد كمصدر
رزق. يمكن لشاطئ رأس مدركة أن
يكون خيارك التالي، وهو أبرز شبه
جزيرة في سلطنة عمان وأكثرها
تميزاً، بجروفه الصخرية الداكنة
المكونة من صخور "الأفيوليت"، إلى
جانب الشواطئ البيضاء الجميلة،
والكتل الصخرية المتكونة من
الحجارة الجيرية.





أما في المياه فيمكنك رؤية
الدولفين الأحدب الذي يعيش
في المحيطين الهندي والهادي،
وأسماء "الرقطة" المدهشة،
بينما يتربع طائر العقاب
النساري في مكان مرتفع. ومن
أعلى التلال الصخرية، يمكن
مسح البحر بالمنظار بحثاً عن
طيور "الأطيش المقنع" والطيور
الاستوائية ذات المنقار الأحمر
التي تحوم حول الرأس البحري.
يمكنك التعرف على خور ذرف
الذي يجمع بين طبيعة الصحراء
وجو البحر، حيث تتقدم في
هذه المنطقة الكثبان الرملية
لتحاذي الشاطئ.





أذهب إلى **وادي "صاي"** باتجاه مركز بلدة الدقم من جهة الجنوب الغربي، وهو أحد الأودية المشكلة من تآكل جروف **"الحقف"** الصخرية إلى الغرب من الدقم، حيث تتكون الطبقات العليا من الأحجار الجيرية التي تعود للعصر "الميوسيني"، كما توجد في بعض الأماكن بلورات معزولة قرب الصخور التي تعرضت لعوامل النحت والتعرية.

ستجد في قعر الوادي العديد من أشجار السنط، التي توفر غذاء للإبل التي تجوب المنطقة.

لا يبعد **وادي بوي** أكثر من 22 كيلومتراً غرب الدقم، ويقع عند أطراف **منطقة "الحقف"** الصخرية، ويتعرج مروراً عبر التلال المنخفضة، ويتصل بالبحر إلى الشمال مباشرة من ميناء الدقم، وبفضل وجود المياه الجوفية، تتناثر مجموعات من أشجار نخيل "المزاري" حيث كانت أوراق هذه الأشجار تستخدم في الماضي لنسج السلال والحبال الغليظة.



ولاية الجازر

الجمال الرباني للشواطئ والبحيرات







تتألق الطبيعة الخلابة لولاية
الجازر وبيئاتها المتنوعة بين
الصحراء والساحل والجبل،
فسواحلها، وشواطئها، وأخوارها،
الممتدة على طول المناطق
الساحلية عامرة بالمقومات
السياحية الجميلة، لتكوّن لوحة
من ابداع الخالق.



نحو الحلم
والأمل



توجه إلى شاطئ "اللكبي" شمالاً من ميناء الصيد، وهو مزيج مثير من الرمال الناعمة في مواضع، والبرك الصخرية الضحلة في مواضع أخرى.

يستفيد الشاطئ من مناخ "الرياح الموسمية" في الصيف؛ مما يشكل بيئة غنية ومتنوعة من الرخويات والطيور، يمنحك الشاطئ فرصة مشاهدة طيور البلشون الرمادي وبلشون الصخر، إلى جانب طيور "قنبرة الماء" و"الكروان"، وفي بعض الأوقات يمكنك أيضاً مشاهدة صائد المحار.





من الشواطئ الجميلة في الجازر شاطئ "صوقرة" الذي يمنحه موقعه الجغرافي المميز بين الجروف الصخرية وبحر العرب منظراً خلاباً، تنعكس فيه أشعة الشمس على صفحة الماء مما يعطي منظراً لؤلؤياً خلاباً.

كما يمكن الوصول إلى القرية عبر الجزء الأخير من الطريق الساحلي، قبل أن يواصل صعوده عبر وادي "صوقرة" إلى الهضبة الواقعة في الأعلى، والذي يعتبر من أكثر الأماكن السياحية التي تستقطب الزوار الباحثين عن تجربة إستثنائية.

تنساب الجداول المائية الصغيرة في الوادي الذي يواصل جريانه إلى البحر، وستشاهد في رحلة تتبعك للماء من الوادي إلى البحر، أطلال المنازل القديمة على ضفتيه، ناهيك عن كونه موقع مميز لمشاهدة الطيور.





لا تفوّت جمال الشواطئ الوردية
شمال غرب "الكحل"؛ حيث يمتد
عقد من البحيرات الشاطئية
الموسمية على طول الشاطئ،
تكتسي باللون الوردي بسبب
نوعية الطحالب التي تنمو فيها،
مما يمنحها سحراً استثنائياً،
وتتكرر هذه الظاهرة في أوقات
معينة من السنة، حين تتبخر
المياه، فتتشكل إطارات ملحية
على حواف البحيرات تبدو من
بعيد كما لو أنها قلادة ماسية.

تشكل هذه الدوائر الملحية بيئة
حاضنة لبعض النباتات التي
بمقدورها التأقلم والعيش في
البيئة الملحية.





راقب الطيور النادرة في **خور غاوي** وهو بحيرة شاطئية تشكلت بفعل المد والجزر، ويتميز هذا الخور بوجود كثبان رملية بيضاء ومياه ضحلة على بعد حوالي 6 كيلومترات شرق "الكحل"، ويعد من بين أفضل المواقع لمراقبة الطيور؛ بسبب امتداد المياه في ظاهرة المد التي تستجمع طيوراً من مختلف الأنواع والأحجام لتصنع مشهداً بانورامياً لتنوع طيور لا تجتمع في العادة، مثل البلشون الرمادي، وأبو ملعقة، والبلشون الأبيض الكبير.

كما تتجمع أسراب كبيرة من طيور النورس فوق المسطحات الطينية الواقعة إلى الشمال مباشرة. وعند حدوث ظاهرة الجزر، تتجول فيها أعداد كبيرة من الطيور البحرية الصغيرة و أسراب من طيور "النكات" و"الحنكور".





ولاية محوت

مزيج بديع من الشواطئ والجزر والأودية والأخوار



تزر ولاية محوت بالعديد من الشواطئ والخلجان الرائعة، إلى جانب الجزر والأودية والأخوار التي تمنح زوارها تجربة استثنائية. ابدأ من **شاطئ فلم**، الشريط الساحلي الذي يلف التجمع السكاني الصغير، ومحطة تحلية المياه على بعد 20 كيلومتراً جنوب "حج"، أحد أفضل مواقع مراقبة الطيور في سلطنة عُمان، حيث تطل التنوعات الصخرية المنخفضة على المسطحات الطينية الممتدة لعدة كيلومترات، وإن كنت تملك منظاراً فستحظى بفرصة لمشاهدة الطيور، والتمتع بمشاهدة حياة فطرية لا تتكرر.

لننطلق بعد ذلك إلى **شواطئ شنة** التي تمتد لمسافة خمسة كيلومترات على جانبي محطة العبارات المتجهة إلى جزيرة مصيرة، وقد تشكلت تلك الشواطئ من الرمال البيضاء الناعمة التي تتخللها السبخات والمسطحات الطينية في بعض المناطق، والتي تعد مسرحاً مفتوحاً لمشاهدة الطيور.





جدد الروح
والطاقة

لن تكتمل زيارتك إلى محوت دون زيارة شاطئ **بر الحُكمان** الرائع، وهو عبارة عن سهول ساحلية واسعة من الملح (السبخة) التي تمتد لمسافة تقارب 30 كيلومتراً، لتتصل شرقاً ببحر العرب.

كما تُحيط بعض البحيرات الشاطئية الصغيرة بالشريط الساحلي، الذي يمتاز بوجود الشواطئ الرملية البيضاء الناعمة. وقبالة الشاطئ مباشرة، تنتشر أضخم الشعاب المرجانية في سلطنة عُمان والتي تضم "مرجان الملفوف" إلى جانب أعداد لا تحصى من الطيور البحرية الأخرى.





لا تدع شاطئ رأس الرويس يفوتك،
مع وجود الكثبان الرملية المتدرجة
نزولاً باتجاه بحر العرب. يعد "رأس
الرويس" من أبرز المعالم الطبيعية
التي تميز الطرف الجنوبي لـ "رمال
الشرقية"، وقد تشكلت التلال
الصخرية لشبه الجزيرة هذا من الكثبان
الرملية المتراكمة منذ سالف الأزمان.





وادي "السيل" غابة مفتوحة من شجر الغاف، أحد أهم أنواع الأشجار في سلطنة عُمان. اجتذبت ظلال الغاف الوارفة تجمعات متناثرة من البدو الذين استوطنوا تلك المنطقة، وقد مكنتهم هذه الأشجار على توفير العلف لماشيتهـم.

شُغف البدو بالإبل ويظهر جلياً في مسار سباق الهجن الواقع على بعد بضعة كيلومترات جنوب الغابة، حيث تتوافد الحشود مرتين أو ثلاث مرات في السنة إلى الموقع، للاستمتاع بمشاهدة رياضتهم المفضلة.

يقع **شاطئ النجدة** على بعد حوالي 55 كيلومتراً شمال شرق "حج". أما المناطق المأهولة بالسكان والخدمات فتتمركز شمال "بر الحكمان"، بينما تلوح "رمال الشرقية" براقعة في الأفق عند اشتداد القيظ في منتصف النهار.

جرب زيارة **جزيرة محوت** الواقعة في قلب خور "غبة حشيش"، والتي تبعد حوالي 25 كيلومتراً جنوب بلدة "حج". تعتبر هذه الجزيرة المحاطة بأشجار القرم موطناً لمجموعة صغيرة من صيادي الأسماك، كما يوجد فيها نوعين من أكثر أنواع الطيور ندرة في سلطنة عُمان، وهما طائر الرفراف الشرقي ذو العين البيضاء، وطائر الرفراف المطوق. يمكنك رؤية الدلافين ذات الأنف الشبيه بعنق الزجاجة التي تعيش في المحيطين الهندي والهادي، إلى جانب مختلف أنواع السلاحف، مثل سلاحف الريمانني، والسلاحف الخضراء، وسلاحف الشرفاف، إضافة لسلاحف "ريدلي" الزيتونية، في رحلة بحرية على متن قارب عند ارتفاع المد، لتكتمل بذلك فصول رحلتك المشوقة إلى تلك المنطقة.





اذهب إلى **جزيرة راك** مقابل جزيرة "محوت" جهة الجنوب الغربي، والتي تتميز طبيعتها بألوانها المتباينة بين الصخور بتدرجاتها البنية، وأشجار القرم الخضراء، كما توفر العزلة النسبية التي تتميز بها جزيرة "راك" مكاناً ملائماً للطيور الساحلية للتكاثر والتغذية.

تجول في **جزيرة عب الصخرية** الصغيرة على بعد حوالي (8) كيلومتراً جنوب جزيرة "محوت"، وتعتبر من المواقع الهامة لتكاثر طيور النورس والخرشنة، بما فيها أنواع الخرشنة القزوينية والخرشنة الخطافية، إلى جانب مجموعة متنوعة من الطيور البحرية والطيور الخواضة، التي تتكاثر هناك على مدار العام، مستفيدة من السلسلة الغذائية الفريدة في المياه والمسطحات الطينية.

كما تقع **جزيرة "معول"** على مسافة لا تزيد عن ستة كيلومترات جنوب غرب رصيف العبارات في "شنة". تشكلت هذه الجزيرة بفعل الرمال البيضاء الناعمة، وتتميز بوجود بعض المسطحات الطينية والسبخات فيها، أما طرفها الشمالي فتحيط به أشجار القرم.





لا تنسَ أن تضم **خور الملح** لجدول رحلتك إلى الوسطى، ويقع هذا الخور في الطرف الجنوبي من "بر الحكمان"، حيث يكاد أن يكون مفصولاً بالكامل عن بحر العرب من خلال الشريط الرملي عند جهة الجنوب.

ارسم لحظات من المغامرة في **صحراء الخلوف** المطلّة على "غبة حشيش"، وتقع على بعد 40 كيلومتراً جنوب غرب "حج"، وإلى الجنوب من "الخلوف" يمتد الشريط الساحلي الرملي بعيداً باتجاه بلدة وميناء الدقم. وتعتبر "الخلوف" من الأماكن القليلة التي تتخذ فيها الكثبان الرملية الصحراوية اللون الأبيض، وتمتد من الشمال إلى الجنوب في العديد من الأماكن المميزة في جنوب غرب "الخلوف".



المزيد من المواقع السياحية

في محافظة الوسطى

الوجهة	الموقع السياحي	الولاية
البحيرات الوردية	الشواطئ العامة	الجازر
مادر		
رونڤ	الأودية	الجازر
غدان		
ام السميم	المناطق الرملية	هيماء
أبو الطبول		
السحمة		



إنها
مساحة
خاصة لك

www.experienceoman.om

📷 @experienceoman

✂ @ExperienceOM_AR