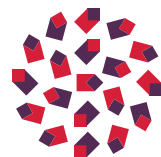


محافظة الداخلية

عراقة الماضي ورونق الحاضر



اكتشف عُمان

وعش تجربة لا مثيل لها

ستجد التاريخ راسخاً في كل بقعة، والطبيعة البكر التي تغريك للاسترخاء، كما أن السواحل الممتدة لآلاف الكيلومترات تجذب عشاق التأمل وممارسي الأنشطة البحرية المتعددة. المرتفعات الجبلية الشاهقة ملاذ دافئ في الصيف الحار، والمناخ الموسمي المميز مرتع للباحثين عن الأجواء اللطيفة. لا تفوت متعة السباحة في الأودية الغناء، ومحاكاة البيئة الصحراوية في الكثبان الرملية.

نعمل في وزارة التراث والسياحة، على تجويد المنتج السياحي والتجارب التي ستجعل من رحلتكم في محافظات سلطنة عُمان فريدة ومختلفة. نأمل معا في صناعة سياحة حديثة مبتكرة تلبى تطلعاتكم. نسعد كثيرا بتواجدكم، ونُسَرّ بتواصلكم معنا؛ فأنتم دائما موضع الترحاب. هيا لنكتشف معا سلطنة عُمان.

تتمتع سلطنة عُمان بمقومات سياحية فريدة لا مثيل لها تجمع بين الأصالة والحداثة حيث أنها تقع في أقصى الجنوب الشرقي من شبه الجزيرة العربية وترتمي بين أحضان العديد من الجبال الشاهقة والبحار الواسعة وتتواجد فيها الكثير من الواحات والصحاري الرملية والأودية الصافية مما أكسبها تنوعاً بيئياً مميزاً يستحق الاكتشاف والمغامرة، ولا ننسى الأسواق التقليدية والعصرية والحداث الخضراء التي تقدم مساحات واسعة من الاستجمام والاسترخاء.

11 محافظة متنوعة في التضاريس والأنماط السياحية الشيقة، هي التي تشكل سلطنة عُمان من شمالها إلى جنوبها. خيارات سياحية لا مثيل لها، ومنتجات مبتكرة تضمن لك المتعة والإثارة. هنا حيث



استكشف عراقه الماضي ورونق
الحاضر وتجول معنا في محافظة
الداخلية، المحافظة المتفردة
التي تجمع مُختلف المقومات
السياحية: التاريخ والثقافة،
القرى الأثرية، المغامرات التي لا
تنتهي، الأودية الصافية، وقمم
الجبال الشاهقة التي يطوّقها
طقسٌ استثنائي طوال العام.

استشعر أصالة الحياة في قلعة
نزوى، واستنشق عبق نقاوة
الهواء في جبل شمس، تذوّق
المحاصيل الموسمية في الجبل
الأخضر. عِش متعة التجول
الاستثنائية في مسفاة العبريين.



حضارة عريقة
في كل زاوية



تتميز محافظة الداخلية بتنوع
تاريخي وجغرافي وثقافي لا مثيل
له، فهي وجهة سياحية فريدة،
تجمع بين عراقة التاريخ وجمالية
الحاضر في أحضان طبيعة آسرة
وخلّابة. دعونا نكتشف معاً
محافظة الداخلية.



جدول المحتويات

ولاية نزوى [جمال منقطع النظير]	11
ولاية بهلاء [في كل بقعة شيء فريد]	26
ولاية سمائل [مقصد كل سائل]	32
ولاية منح [المكان بصفته منحة ربانية]	37
ولاية الجبل الأخضر [طقس استثنائي وتجارب سياحية ثرية]	45
ولاية بدبد [ملاذ خلاب فوق الهضاب]	50
ولاية الحمراء [تجربة سياحية متكاملة]	57
ولاية إزكي [أودية غناء وواحات خضراء]	65
ولاية أدم [حارات قديمة وعمارة رصينة]	69
إنها مساحة خاصة لك	74



ولاية نزوى

جمال منقطع النظير





ولاية نزوى هي المركز الإقليمي لمحافظة الداخلية، وتزخر بالعديد من المعالم السياحية الفريدة من نوعها. تعتبر قلعة نزوى من أولى الوجهات التي يقصدها السائح في نزوى، بإطلالتها الآسرة على المدينة، وملاصقتها لسوق الولاية الشعبي المعروف بحيويته. تضم القلعة متحفاً تحكي مقتنياته عن التراث المحلي لمجتمع المدينة في مختلف الحقب الزمنية، كما تقام فيها الفعاليات التي تقربك لتاريخ الولاية وحضارتها.



فلج "دارس"



فلج الخطمين في بركة الموز

لا تُفوّت زيارة الأفلاج والعيون المنتشرة في ربوع الولاية، والتي يزيد عددها عن 89 عيناً وفلجاً، أهمها **فلج "دارس"** الذي يتميز باتساعه وامتداده الشاسع، ومياهه العذبة المُتدفقة وحديقته الغناء. وهو موقع مثالي للسباحة والاسترخاء، إلى جانب **فلج الخطين** في بركة الموز الذي تم تضمينه في قائمة مواقع التراث العالمي لليونسكو، أما **وادي تنوف** فهو من الأودية التي لا بد من المرور عليها كجزء من رحلتك في نزوى؛ لأنه من الوجهات المفضلة للاستجمام.



تذّلك
الإطلاقات
الرائعة على
مزارع النخيل

سور حارة العقر في نزوى







لا تنسَ التجول في الحارات القديمة مثل: **حارة العقر، وحارة السيباني، وحارة فرق**، والإقامة في نزلها التي تحمل طُرزاً معمارية بطابع تراثي عريق لتحظى بتجربة استثنائية لا مثيل لها. يمكنك اقتناء مختلف السلع والمنتجات في **السوق الشعبي لنزوى**، فهناك ستجد أجود أنواع الحلي والمشغولات الفضية.



سوق نزوى

سوق نزوی





يُمثل سوق الأغنام فرصة لا تُعوّض لمشاهدة طريقة البيع
والشراء التقليدية المعروفة بـ "المناداة" والتعرّف على عادات
لا زالت تحافظ على مكانتها.



يقع **وادي المعيدن** في نيابة بركة الموز والذي يتميز
باتساعه وتنوع جغرافيته وامتداد بركه المائية عبر
مساحات طويلة.

سد وادي المعیدن





حصن بيت الرديدة

اختتم جولتك بزيارة جامع سعال
الأثري، ومسجد اليعاربة، وحصن
بيت الرديدة؛ لتكتمل رحلتك في
نزوى الأصالة.



ولاية بهلاء

في كل بقعة شيء فريد





الغنون الشعبية (فن الرزحة)



لا يختلف اثنان على أن جوهر التميّز في ولاية بهلاء؛ هو في عثورك على شيء فريد في كل بقعة منها.. هنا يتحدث التاريخ بقلعه وحصونه، وتطل الحضارة بقراها الأثرية وموروثاتها الحرفية.

اقترب من **قلعة بهلاء** المدرجة في قائمة مواقع التراث العالمي لليونسكو وواحتها المحيطة وتعرف على أسرارها وعظمتها. تعتبر الحارات القديمة في الواحة لاسيما **العقر والغزيلي والحوية** بمثابة تجمعات سكانية تحتشد على شكل متاهات وتضم بداخلها بيوتاً ومساجد مبنية كلها من الطوب الطيني. **سوق بهلاء التقليدي** يحوي العديد من المنتجات والصناعات التقليدية.

يستحق **حصن جبرين** الواقع على أطراف سهل "سيح الشامخات" الفسيح زيارة خاصة، التحفة المعمارية العامرة بالنقوش والزخارف فائقة الدقة والجمال والتي تسلط الضوء على جماليات العمارة العُمانية .



حصن جبرين

مرکز زوار بسیاء وسلوت الأثري



بزيارتك لمركز زوار بـسياء
وسلوت الأثري ستتعرف على
البعد التاريخي لمنطقة بـسياء
وسلوت وتاريخ البحث الأثري في
المنطقة، ولأن بهلاء تشتهر
بصناعة الفخار والخزف سيكون
بمقدورك معايشة تجربة صناعة
منتجات فخارية وخزفية والرسم
عليها في مصنع الفخار.



ولاية سمائل

مقصد كل سائل







حصن سمائل

تسمى ولاية سمائل بالفيحاء؛ حيث جعلت كثرة واحاتها الخضراء، وبساتينها وعيونها المائية من سمائل مقصداً سياحياً مميزاً.

ابداً مشوارك من **حصن سمائل** الذي يتربع فوق صخرة بارزة مُطلّة على وادي سمائل، ثم زُر **ضريح الصحابي "مازن بن غُضوبة"** الذي يطل عليه الحصن في منطقة "الدقادين"، وكذلك مسجد المضمّر.

لا يبعد **فلج "السّمدى"** كثيراً عن حصن سمائل، ويستفيد من وفرة المياه السطحية في **وادي سمائل**، الذي يتميز بمياهه الغزيرة، وواحات النخيل الوافرة، ويعتبر من أكثر الأودية خصوبة في سلطنة عُمان، ومن الأماكن الجديرة بالزيارة. ينضح فلج المنابك الساخن (45 درجة مئوية) مياهه بشكل متناوب وفق الأيام إلى القرى المجاورة وهي "هيل" و"المنابك". وإن كنت مهتماً بالتجمّعات التاريخية، فإن **حارة الجمار** ستشبع فضولك وشغفك، فهي من الحارات العُمانية القديمة، التي تسرد تاريخ الحياة الطبيعية التي عاشها الإنسان العُماني على مر العصور. وتعتبر صناعة النسيج من الصناعات الحرفية الأكثر انتشاراً في سمائل. يمكنك اقتناء الوُرّة والسيح والمنتجات النسيجية المختلفة.





ولاية منح

المكان بصفته منحة ربانية





من عطايا ومنح الله في أرض
عُمان، ولاية منح، تلك الولاية
التي تزدهر بمقومات سياحية
غاية في الروعة والانبهار. **قلعة**
الفيقين مقصدك الأول في منح؛
إذ لا تبعد سوى 2.2 كيلومتر إلى
الشمال من جامع السلطان
قابوس بولاية "منح". انطلق من
بعدها إلى **فلج الفيقين**، الذي
ينبع من التلال الواقعة شمال
(قلعة الفيقين) مباشرة، ويعبر
الماء عبر النفق الرئيسي تحت
الأرض لمسافة حوالي خمسة
كيلومترات قبل أن يخرج للسطح
شمال قلعة الفيقين.



قلعة الفيقين

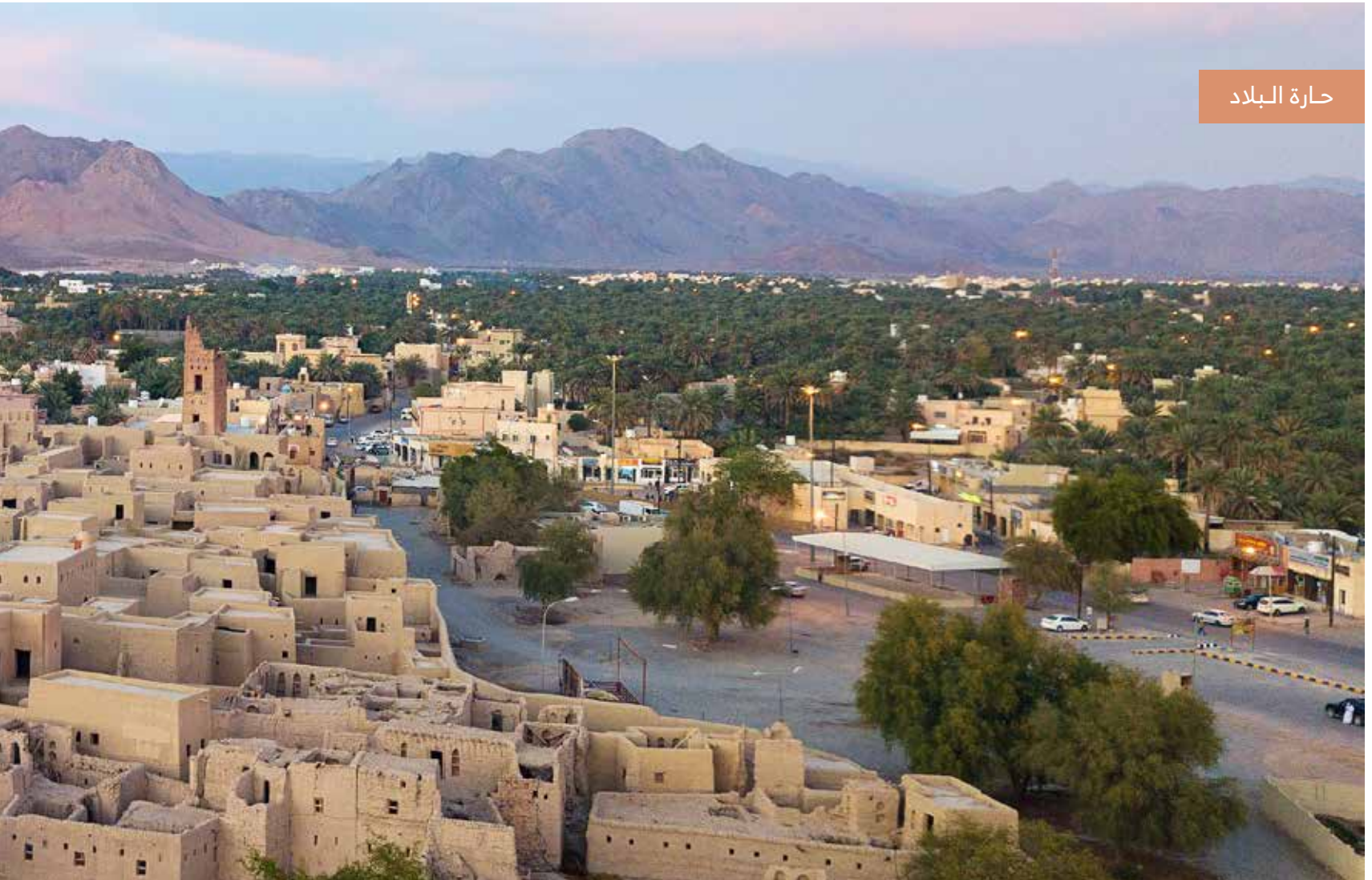
لا تكتمل زيارة ولاية منح دون المرور بأيقونتها السياحية؛ **متحف عُمان عبر الزمان**، يرصد هذا المتحف تاريخ أرض عُمان منذ حوالي 800 مليون سنة، ويمكنك من خلاله التعرف على الحقب التاريخية المختلفة التي شهدتها سلطنة عُمان وأبرز المعلومات حول جيولوجيا الأرض والسكان الأوائل، وصولاً إلى عصر النهضة المباركة، وما تحقق فيه من منجزات ريادية في شتى القطاعات، مع لمحات من استشراف المستقبل بما يتوافق وتطلعات سلطنة عُمان.



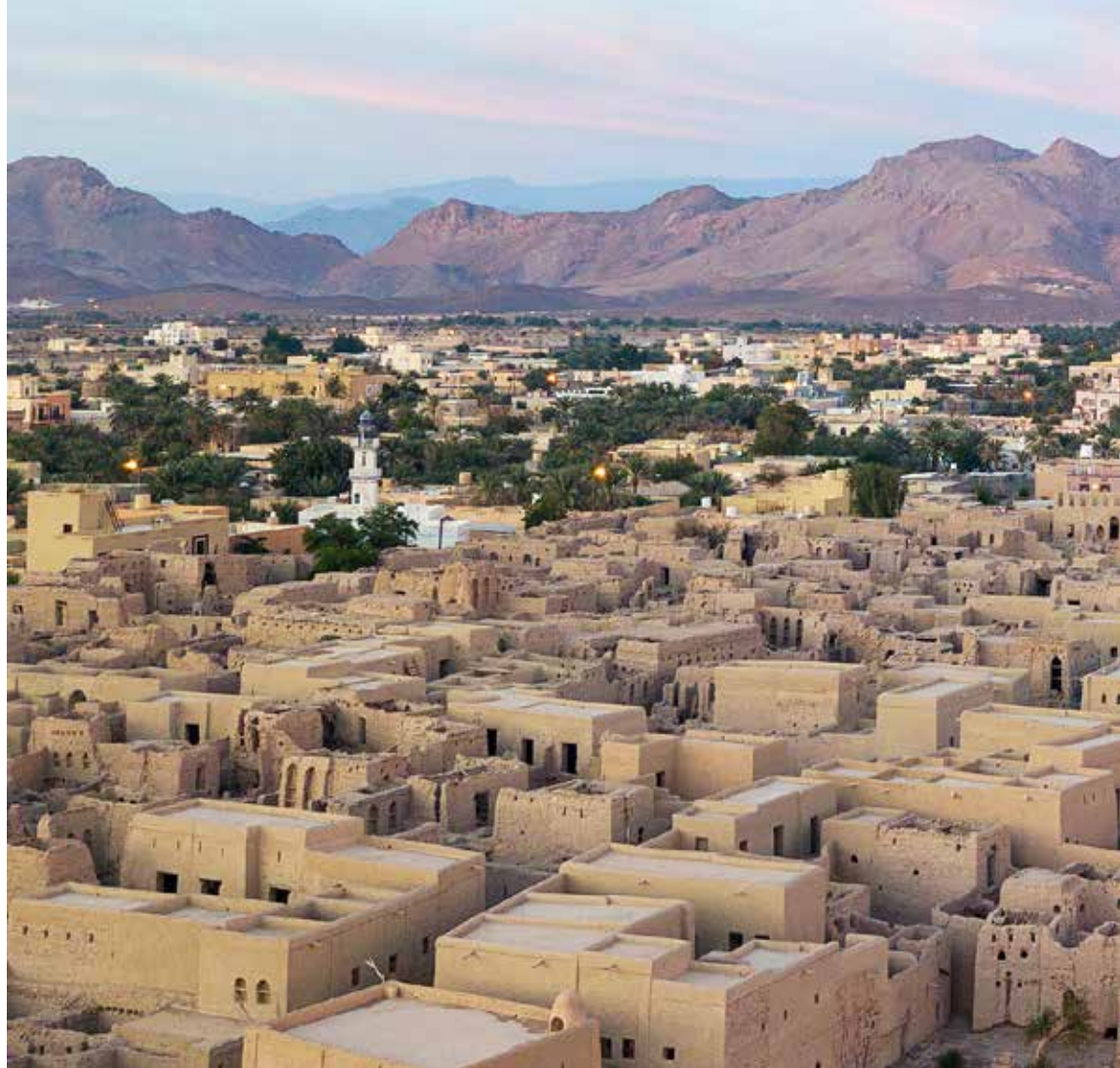
متحف عُمان عبر الزمان

متحف عُمان عبر الزمان





لا تضَيِّع فرصة الذهاب لحارة
البلاد في ولاية منح التي
تعتبر من اهم الحارات في
التاريخ العُماني، وتحتوي على
أكثر من 300 بيت أثري قديم،
مبني من الطين تمتد لمسافات
على مد البصر.





ولاية الجبل الأخضر

طقس استثنائي وتجارب سياحية ثرية



اصنع الإثارة
والتشويق



استكشف
القرى الباهرة

من المؤكد أن اسم **الجبل الأخضر** قد تردد على مسامعك، فهذه الولاية الاستثنائية حاضرة في كل حديث عن السياحة في عُمان. تبدأ الرحلة إلى الجبل الأخضر صعوداً عبر الطريق الذي يربط الولاية ببركة الموز لتصل إلى القمة بعد دقائق. يبلغ ارتفاع قمم الجبل الشاهقة أكثر من 2300 متراً، مما جعل الجبل واحداً من أكثر السلاسل الجبلية إثارة للإعجاب، وبالطبع من أكثرها استقبلاً للزوار.



الجبل الأخضر



موسم قطف الورد في الجبل الأخضر

خلال فصل الربيع ومع تباشير الصيف، تكتسي **هضبة "سيق"** بحلة زاهية خلال موسم إزهار الرمان وبعض أصناف الفواكه الأخرى مثل اللوز والخوخ. لا شك بأن مواسم الرمان والورد من أكثر المواسم التي يكثر فيها السياح عادة هناك؛ للتّمتع بخيرات الطبيعة والمشاركة في تجربة الحصاد.

وفي الوقت الذي تبدأ فيه درجات الحرارة بالارتفاع صيفاً في السهول الواقعة أسفل الجبل، يؤفّر المناخ اللطيف في المرتفعات الجبلية الجو الملائم الذي يتيح التجول مشياً على الأقدام بين ذرى الجبال، مروراً بعددٍ من القرى الأثرية والمدرجات الجبلية المزروعة التي يشتهر بها الجبل الأخضر. وخلال أشهر الشتاء، يحلّ البرد ويهطل الثلج بين الفينة والأخرى.

يمكنك التنزه سيراً على الأقدام في **وادي "بني حبيب"** في أعالي الجبل الأخضر، والمسير هناك متعة لا توصف طوال فصول السنة. كما أن الإقامة في منتجعات الجبل الأخضر للاسترخاء تجربة لا تتكرر.



استنشّق
عبير الورد

ولاية بدبد

ملاذ خلاب فوق الهضاب







تستقبلك ولاية بدبد في لوحة خلاصة
تلتقي فيها الجبال والسهول التي
تقطعها الوديان، بجُملة من السلاسل
الجبلية المليئة بالمعادن الطبيعية التي
تستمد منها الجبال ألوانها؛ مثل **جبل
الحممر وجبل حميم** التي توفر تجربة
المغامرة وسط عبق روائح النباتات
العطرية، أو بين ظلال الأشجار كثيفة
الأغصان والأوراق.

تعرف على **حصن "بدبد"** الذي يقع على
أطراف مزارع النخيل التي تحد **وادي بدبد**
لمسافة تصل لحوالي 3 كيلومترات
واستمع بالمناظر الطبيعية من حولك، ولا
تفوت فرصة السباحة في **وادي فنجا**
والعمقات ونفعاء.



حصن بدبد



خلال تواجدك في فنجا استغل الوقت لزيارة **سوق فنجا** الجميل وهو عبارة عن سوق بسيط حافل بمجموعة كبيرة من المنتجات المحلية، أبرزها الأواني الفخارية التقليدية. وخلال مواسم الأعياد، يشهد السوق إقامة أسواق "الهبطة" التي تعقد في المدينة القديمة، فتخلق جواً بهيجاً في العيد يصل بإحياء الفنون الشعبية كفن الرزحة مع ارتفاع أصوات إطلاق المدافع القديمة احتفالاً بالعيد.



سوق فنجا



ولاية الحمراء

تجربة سياحية متكاملة





لقد شكّل موقع ولاية الحمراء بين المرتفعات الجبلية، والسهل المنبسط فيها تنوعاً سياحياً فريداً من نوعه. وتحتضن هذه الولاية أعلى قمة في عُمان (**جبل شمس**) على ارتفاع أكثر من (3.000) متر، ويمكن رؤيته من مسافات بعيدة في شمال عُمان. كما أن الهواء المنعش يجعل من تجربة المشي حول "**شرفة النخر**"، بدءاً من القرية الصغيرة التي تسمى **قرية "الخطيم"** إلى البيوت البعيدة في **قرية "الساب"**، فريدة بكل المقاييس، وفي الشتاء يغطي تساقط الثلج في بعض الأحيان الحواف العليا للجبل، مشكلاً واحداً من أكثر المشاهد ندرة في عُمان، ناهيك عن **شرفة العلميين** التي تُعد من أبهى المناظر الطبيعية للاستمتاع بمنظر الجبال والأودية وسط نسيمات الهواء العليل.

ندعوك لاستكشاف **وادي "النخر" وقرية "النخر"**، وأن تمر بطريقك على **حصاة بن صلت**؛ الصخرة البيضاء التي تضم نقوشاً غائرة لوجوه بشرية تعود للعصور القديمة.



نرحب بك من
أعالي عُمان

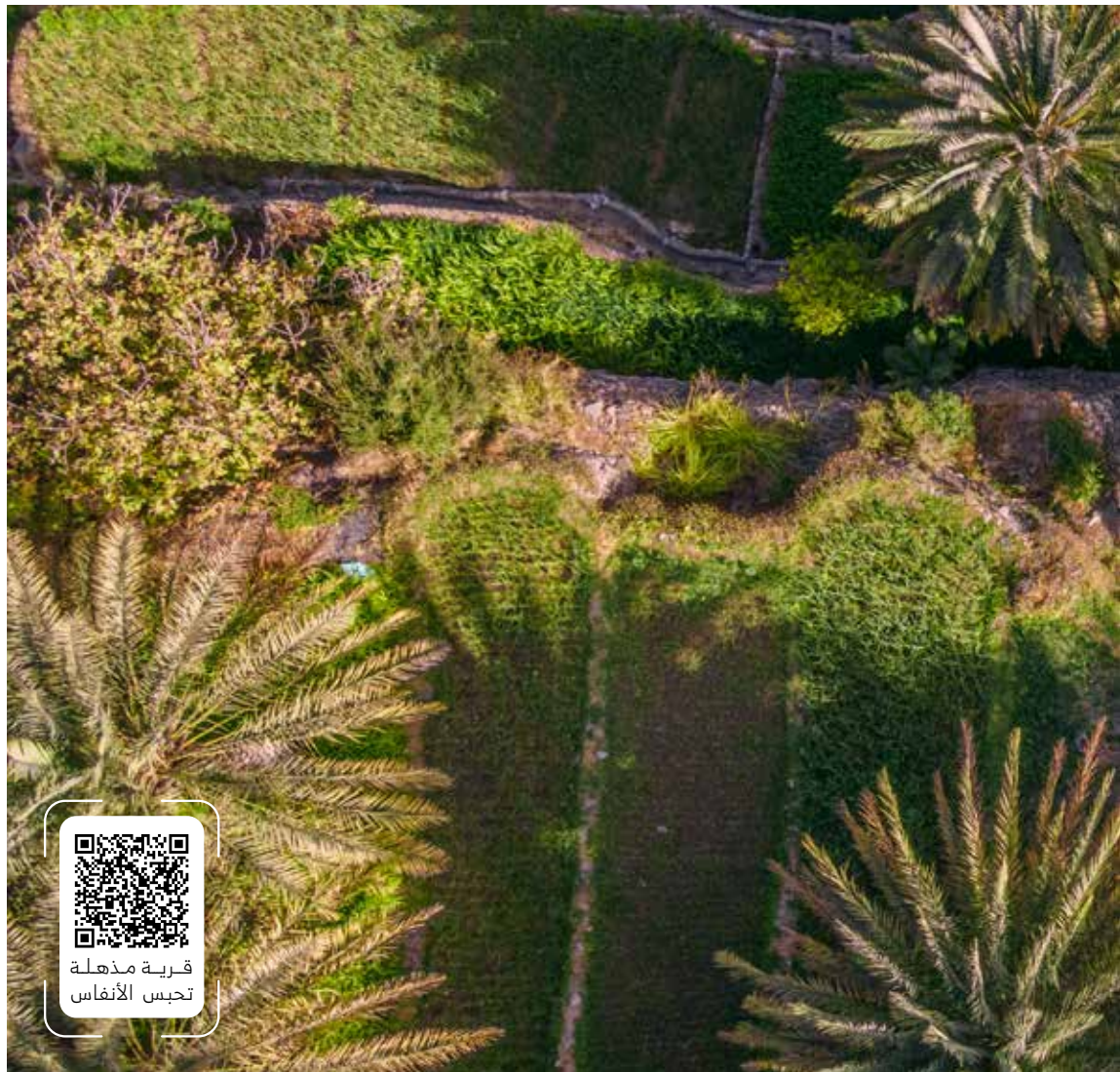


وادي النخر

المدرجات الزراعية في مسفاة العبرين



تعتبر **مسافة العبريين** وجهة سياحية وجاذبة، وهي قرية بديعة تحبس الأنفاس، وذلك عائد لمناظرها الخلابة وطبيعتها الرائعة، والطرز المعماري الفريد الذي بُنيت به المباني والمنازل، وهي قرية جبلية فريدة من نوعها تتواجد على ارتفاع 1,000 متر عن سطح البحر، وواحة هادئة وفاتنة، تتخللها مسارات مذهلة للمشبي وحدائق خصبة، ومناظر طبيعية.



قرية مذهلة
تحبس الأنفاس



فضلاً عن أماكن الإقامة المريحة ذات الطابع التقليدي والتي توفر تجربة الإقامة في البيوت الأثرية المسماة بالنزل التراثية والتي جُددت بطابع يجمع بين الأصالة والحداثة، وهي تقدم الأكلات العُمانية في جو شاعري وحالم. بمجرد وصولك إلى القرية، تتوفر المواقف في كل مكان بجانب القرية، اركن مركبتك وتمتّع بالهدوء والجو اللطيف بينما تسير مشياً على الأقدام نحو البيوت الأثرية والوجهات السياحية والمزارع.

وعلى الطريق المؤدي إلى مسفاة العبريين، تجد مدخل **كهف الهوتة** الذي يعد موقعاً رائعاً للاستكشاف ورؤية الأشكال الصخرية والأسماك العمياء وغيرها في بحيرة الكهف. كما أن **الجبل الشرقي هاط** يعد مكاناً مثالياً للاستجمام العائلي والاستمتاع بدرجات الحرارة المنخفضة طوال العام.



كهف الهوتة

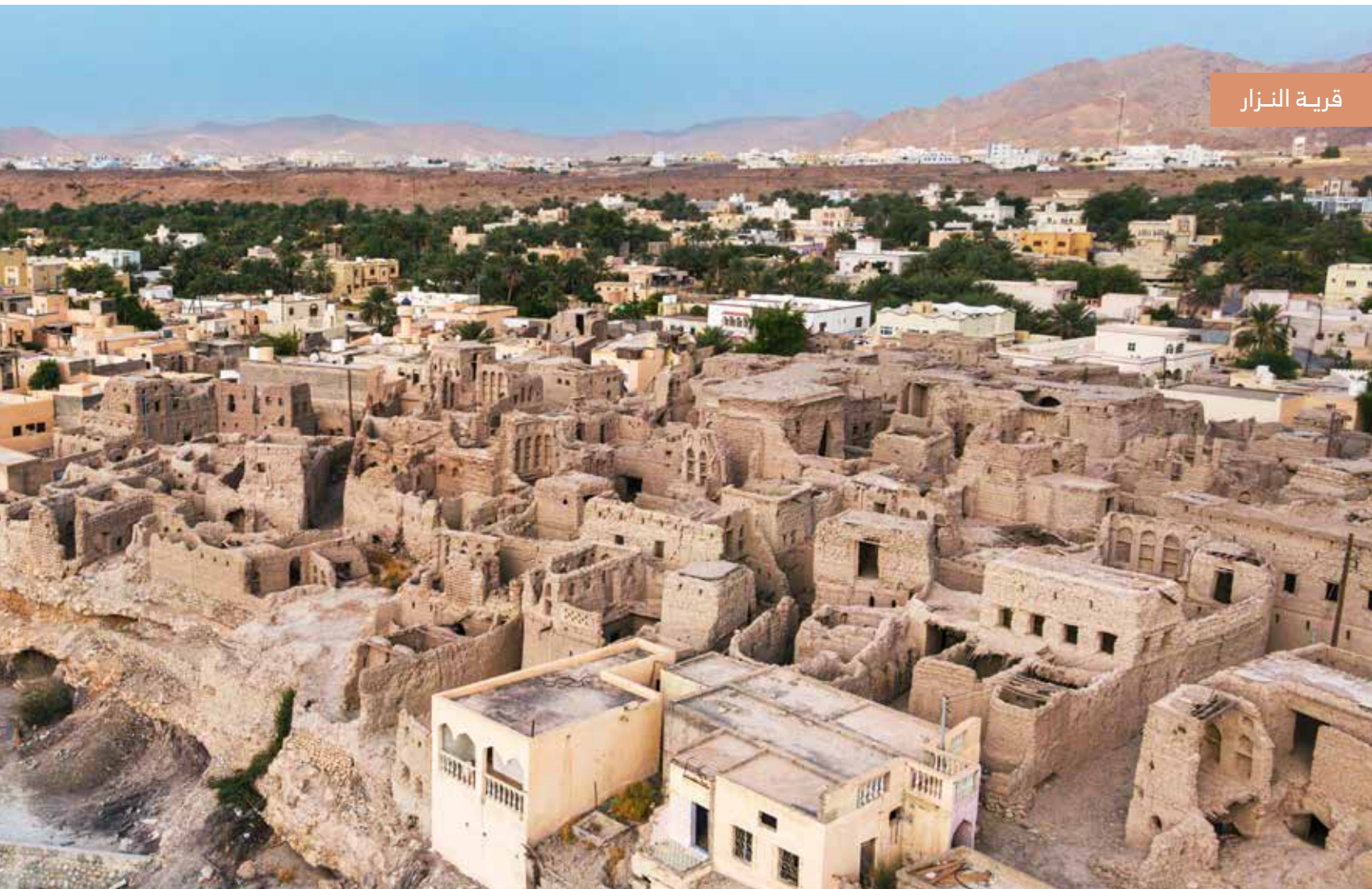


ولاية إزكي

أودية غناء وواحات خضراء



قرية النزار



لا زالت المعالم الأثرية شاهدة على عراقه ولاية إزكي الضاربة في القدم. يمكنك زيارة حارتي العين والسواد وبلدة **قلعة العوامر** التي تنفرد بأركانها التاريخية والتراثية والطبيعية الخلابة، كما تضم العديد من المواقع السياحية، وتشتهر بسوقها القديم الذي لا يزال يشهد حركة تجارية نشطة.

من أبرز المعالم السياحية في الولاية **"فلج الملكي"**، الذي يواصل جريانه إلى **قرية "النزار" وقرية "اليمن"**، لمسافة تبعد حوالي 3 كيلومترات سيراً على الأقدام. الجدير بالذكر أن فلج المَلْكي قد أضيف في قائمة التراث العالمي لليونسكو عام 2006 كأقدم نظام فريد للري في المنطقة.

يمكنك الوصول لكهف **"جرنان"** عند نزول الدرجات إلى **"وادي حلفين"** من الطرف الشمالي لحارة النزار، ويأخذ الكهف شكل نفق داخل صخور الافيوليت، كما أن وادي حلفين الذي يقطع مجراه مركز الولاية، متدفقا من أعالي سفوح وشعاب الجبل الأخضر، ممتداً إلى ولاية المضبي، يعد من أشهر أودية ولاية إزكي.

انطلق إلى **وادي سيما** الدائم الجريان، والذي يتكون من بركٍ مائية ذات طبيعة لافتة، كما تُطوّق الوادي من الجوانب بعض المزارع الغناء. يمكنك التعرف على إبداع الإنسان العُماني وحضارته من خلال زيارة القرى الخضراء التي تكثر في إزكي ومن ضمنها: **الحميضيون وحبل الحديد وحارة الرحي والحميضة والسيّاحي وشافع ومغيوث وسدي والسليمي وإمطي وقاروت والقريتين وسيم ومقرح والحليو**.





ولاية أدم

حارات قديمة وعمارة رصينة



سجل حضورك
في سجلات
التاريخ



بمعالمها الأثرية المتعددة بين الجوامع والقلاع والحصون والأبراج، تنقلك زيارة ولاية أدم إلى عصورٍ مختلفة من التاريخ العُماني. ابدأ رحلتك بزيارة **حصن أدم** الذي شُيّد في عهد اليعاربة، والذي يقع في قلب الولاية إلى جانب برج **فلج العين** الذي يقع على مشارف الولاية من جهة الشمال، وبرج فلج المالح الواقع على مشارف الولاية من جهة الغرب وجميعها تقع على رؤوس الأفلاج.



أدم



كما نقترح عليك زيارة الحارات
القديمة التي تتميز بها أدم
وهي حارة بني شيبان وحارة
البوسعيد وحارة المجابرة
وحارة مبيرز وحارة بني
وائل وحارة الهواشم
للتعرف على العمارة العُمانية
القديمة والاطلاع على ثقافة
المجتمع وحضارته.



أدم

إنها
مساحة
خاصة لك

www.experienceoman.om

📷 @experienceoman

✂ @ExperienceOM_AR