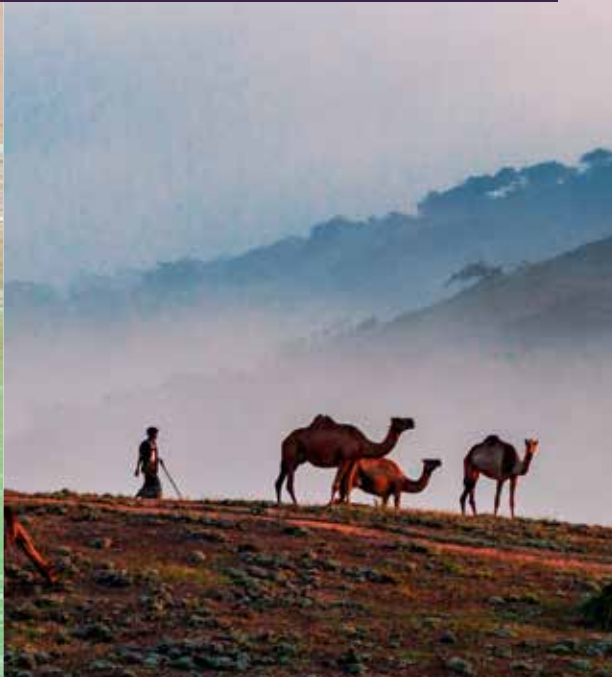
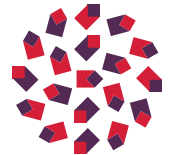


محافظة ظفار

عروس الجزيرة وأرض اللبان



اكتشف
عمان
OMAN





اكتشف عُمان

وعش تجربة لا مثيل لها

ستجد التاريخ راسخاً في كل بقعة، والطبيعة البكر التي تغريك للاسترخاء، كما أن السواحل الممتدة لآلاف الكيلومترات تجذب عشاق التأمل وممارسي الأنشطة البحرية المتعددة. المرتفعات الجبلية الشاهقة ملاذ دافئ في الصيف الحار، والمناخ الموسمي المميز مرتع للباحثين عن الأجواء اللطيفة. لا تفوت متعة السباحة في الأودية الغناء، ومحاكاة البيئة الصحراوية في الكثبان الرملية.

نعمل في وزارة التراث والسياحة، على تجويد المنتج السياحي والتجارب التي ستجعل من رحلتكم في محافظات سلطنة عُمان فريدة ومختلفة. نأمل معا في صناعة سياحة حديثة مبتكرة تلبي تطلعاتكم. نسعد كثيرا بتواجدكم، ونُسَرّ بتواصلكم معنا؛ فأنتم دائما موضع الترحاب. هيا لنكتشف معا سلطنة عُمان.

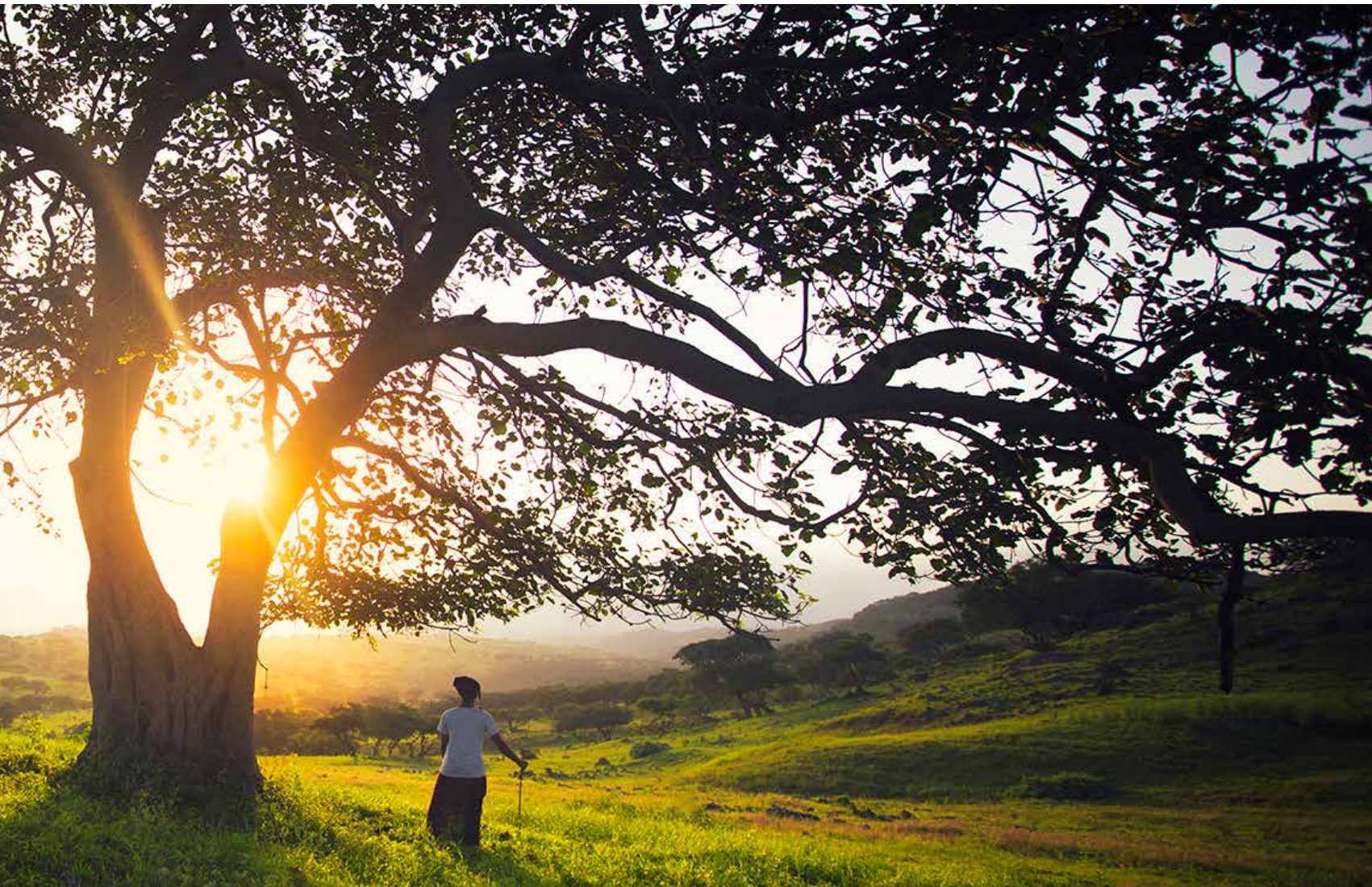
تتمتع سلطنة عُمان بمقومات سياحية فريدة لا مثيل لها تجمع بين الأصالة والحداثة حيث أنها تقع في أقصى الجنوب الشرقي من شبه الجزيرة العربية وترتمي بين أحضان العديد من الجبال الشاهقة والبحار الواسعة وتتواجد فيها الكثير من الواحات والصحاري الرملية والأودية الصافية مما أكسبها تنوعاً بيئياً مميزاً يستحق الاكتشاف والمغامرة، ولا ننسى الأسواق التقليدية والعصرية والحداث الخضر التي تقدم مساحات واسعة من الاستجمام والاسترخاء.

11 محافظة متنوعة في التضاريس والأنماط السياحية الشيقة، هي التي تشكل سلطنة عُمان من شمالها إلى جنوبها. خيارات سياحية لا مثيل لها، ومنتجات مبتكرة تضمن لك المتعة والإثارة. هنا حيث



نرحب بك في محافظة ظفار الواقعة في الجنوب والتي تنعم بأجواء استثنائية لا
مثيل لها في مختلف فصول السنة. تاريخها العريق ممتد لآلاف السنين، حضارة
اللبان، والعيون المائية المتدفقة، والقلاع والحصون المنيعة، والشواطئ الفاتنة
بمختلف تضاريسها. جميعها تقدم مشهداً سياحياً وتجارب استثنائية.





اكتشف صلالة أرض الأصالة،
واستمتع بأجواء مرباط المنعشة.
اقترّب من كهوف رخيوت
لتكتشف أسرارها، واصعد قمم
ضلكوت الشاهقة. شلالات طاقة
في انتظارك، وصحراء ثمرية
تتزين بقدمك. انتقل إلى كُثبان
مقشن، وتعرف على معالم
المزينة، ولا تنسَ المرور على
العيون المائية في سدح،
وشواطئ سليم وجزر الحلايات.





تبعد محافظة ظفار عن العاصمة مسقط حوالي 1000 كيلومتر، وزيارتها فرصة للانغماس في مجموعة من البيئات في غضون ساعات، البيئة الساحلية بكل ما فيها من شواطئ رملية وصخرية وأنشطة ورياضات بحرية، والبيئة الريفية بجبالها وسهولها وأوديتها وعيونها المائية ومروجها الخضراء، والبيئة الصحراوية بكثبانها الرملية الممتدة إلى صحراء الربع الخالي.





ظفار وجهة لكل المواسم؛ إذ تتأثر في الصيف بالرياح الموسمية بما يسمى موسم الخريف؛ ليصبح جوها ماطرًا بالرذاذ ومُتشحًا بالضباب، فتكتسي جبالها بساطاً أخضرًا، وفي موسم الصرب ينقشع الضباب، فتشرق الشمس الدافئة على سهولها الخضراء، وترسم لوحة طبيعية قل أن تجد لها مثيلاً في شبه الجزيرة العربية. اقترب، ولنحلق معاً في سماء ظفار.



الموسم
المختلف في
كل شي

جدول المحتويات

ولاية صلالة [أرض الأصالة والجمال]	14
ولاية طاقة [إطلالات ساحرة وطبيعة تسلب الأبواب]	24
ولاية مرباط [صفحة في كتاب التاريخ العريق]	32
ولاية ثمريت [كرم البادية وتنوع الطبيعة]	43
ولاية سدح [من زارها سرّ قلبه وانشرح]	47
ولاية مقشن [واحة الصحراء وهيبة الرمال]	53
ولاية شليم وجزر الحلانيات [أعجوبة طبيعية في ظفار الأبيّة]	57
ولاية رخيوت [وجهة سياحية بامتياز]	63
ولاية ضلكوت [مرتفعات خضراء وإطلالات بحرية]	71
ولاية المزيونة [موطن أكبر كتيب رملي]	76
اكتشف الآثار وعبق الحضارة [مواقع أرض اللبان]	81
المزارات الدينية	90
أهم المواسم السياحية بمحافظة ظفار	93
الأنشطة والمغامرات	94
إنها مساحة خاصة لك	102

ولاية صلالة

أرض الأصالة والجمال

مرتفعات اتين - ولاية صلالة



مسجد السلطان قابوس - ولاية صلالة



نأخذك بعيداً
عن صخب
الحياة

تعد ولاية صلالة حاضرة محافظة ظفار، وهي وجهة سياحية مثالية على مدار العام لما تمتاز به من مواقع ومعالم سياحية وثقافية وتاريخية، وخدمات وبنية أساسية متكاملة.

انطلق إلى **جامع السلطان قابوس** في وسط مدينة صلالة بالمركز التجاري والذي يعد معلماً دينياً كبيراً، ثم انتقل إلى **سوق الحصن**؛ السوق التقليدي القديم بمدينة صلالة، والذي يشتهر ببيع البخور ومنتجات اللبان، كما يزخر بالعديد من المنتجات الحرفية المتنوعة، والملابس التراثية التي تشتهر بها محافظة ظفار، وإلى جانبه **سوق شاطئ الحافة** الذي يضم محلات ومطاعم ومقاهي عصرية، تمثل فرصة مثالية لقضاء أوقات عائلية رائعة.

تضم صلالة العديد من الشواطئ الجميلة المفعمة بالحياة، **شاطئ الحافة، وشاطئ الدهاريز وشاطئ ريسوت، وشاطئ المغسيل** الذي يعد من أشهر شواطئ صلالة، لما يتميز به من نافورات طبيعية تتدفق من بين الصخور، بالإضافة إلى كهف المرنيف قبالة الشاطئ.





لا تكتمل الرحلة في صلالة دون المرور بالعيون المائية التي تتدفق طوال العام، وبعضها موسمي يزيد تدفقه بفضل الأمطار في موسم الخريف. استمتع بأوقات رائعة في **عين صحنوت**، وكن بالقرب من أجمل العيون وأكثرها غزارة؛ **عين رزات** وضمن حدود موقع العين يقع كهف رزات الذي يجذب محبي الاستطلاع والتصوير.

رُز **عين جريز** القريبة من السهل الجميل **سهل إتين**، هذا السهل الذي يعتبر من مواقع الجذب الشهيرة التي تستقطب السياح، لاسيما في موسم الخريف لجماله وتوفر الخدمات فيه. اقضِ بعض الوقت في **عين كور** و**عين حمران** إحدى العيون المائية التي يحيط بها عدد من الأشجار، مثل أشجار السدر والنارجيل (جوز الهند).



خور البليد



تنتشر في صلالة وفي عموم محافظة ظفار عدد من الخيران المحاذية للشواطئ، وهي عبارة عن محميات طبيعية غنية بالحياة الفطرية، حيث تحتضن العديد من أنواع الطيور مثل الفلامنجو، إضافة إلى الطيور المهاجرة التي تستوطن فيها في بعض المواسم. تعد الخيران مكاناً أثيراً للعديد من محبي مشاهدة الطيور والحياة الفطرية وأشهرها: **خور صلالة - خور البليد - خور الدهاريز - خور عوقد - خور القرم.**

لا تنسَ المرور **بوادي نحيز** الذي يتميز بأشجار وارفة الظلال، وتكوينات الصخور الجيرية التي تعود إلى عصور قديمة، كما توجد في الوادي بعض العيون المائية التي تجذب محبي المغامرات والاستكشاف.





تسوق في المجمعات التجارية العصرية في
صلالة، صلالة جاردنز مول وصلالة جراند مول
والسعادة سيتي مول والواحة مول، واحظَّ
بإقامة فاخرة في المنتجعات والفنادق والشقق
الفندقية الفاخرة ذات التصنيفات المختلفة.

لقضاء أوقات ممتعة في صلالة يمكنك زيارة
إطلالة ومنتزه حمير ومارينا هوانا صلالة
للاستمتاع بالجولات البحرية، والمطاعم
والمقاهي المحيطة بالمارينا. كما يمكنك
زيارة الحدائق المائية، مثل حديقة هوانا اكوا
بارك المائية، وحديقة النسيم المائية، بالإضافة
إلى المنتزهات والحدائق العامة.



ولاية طاقة

إطلالات ساحرة وطبيعة تسلب الألباب







تتميز ولاية طاقة بطبيعتها المتنوعة، فهي ولاية ساحلية غنية بشواطئها، كما أنها تضم أيضاً السهول والجبال، وتنتشر فيها الكهوف.







ابداً من **حصن طاقة** في وسط مدينة طاقة، الذي يعود تاريخه إلى القرن التاسع عشر الميلادي، وقد شيد على الطراز المعماري العُماني القديم من حيث الشكل والتصميم والزخرفة وبمحاذاة الحصن تجد نزل بيت كوفان التراثي ومتحف تواصل الأجيال.

زر برج العسكر لاحتساء القهوة والاستمتاع بمنظر الغروب من تلك الإطلالة المميزة على الشاطئ والمدينة، وبالقرب منه سيكون **شاطئ طاقة** في انتظارك لزيارته.



قم بزيارة أجمل شلالات محافظة ظفار وأبرزها **شلالات وادي دربات** وبحيراته الزرقاء. يُعدّ **وادي دربات** من مواقع الجذب الرئيسية في محافظة ظفار، حيث يمثل حديقة طبيعية متنوعة تجمع بين الشلالات الطبيعية الخلابة، والبحيرات العذبة والجبال الخضراء، والكهوف المتشكلة بعوامل جيولوجية. إن أردت الاستمتاع بمشهد بانورامي على الوادي، فتوجّه لاطلالة دربات، كما يمكنك اخذ نزهة بالقوارب في البحيرة، والتمتع بمشاهدة المعالم الطبيعية المختلفة.

كما يمكنك أن تعيش متعة المغامرة في كلٍ من **شلال وعين أثوم وعين طبرق، وخور طاقة.**



ولاية مرباط

صفحة في كتاب التاريخ العريق

المدينة القديمة - ولاية مرباط





سميت مرباط بهذا الاسم نسبة إلى مربط الخيل؛ حيث اشتهرت في القرن التاسع الميلادي بتربية الخيول وتصديرها إلى العديد من الموانئ والمدن العربية والإسلامية، بالإضافة لتجارة اللبان والمنتجات الحرفية المختلفة، وتعتبر من الولايات التاريخية الهامة بمحافظة ظفار.

تعرف على **حصن مرباط** اهم المعالم التاريخية البارزة في ولاية مرباط، وخذ جولة في معالم **سوق مرباط القديم** بالقرب من الحصن، وتمتع بالصيد ومشاهدة الشعاب المرجانية في **شواطئ مرباط الرائعة**.





اكتشف **حفرة وكهف طيق** في نيابة طوي اعدير، والتي صُنفت كأكبر حفر الاذابة على مستوى العالم، ويوجد بها كهف طيق الذي يعد من اهم المفردات الجيولوجية الطبيعية حيث يبلغ حجم الكهف 170 ألف متر مكعب، ويمكن الوصول إلى الكهف عبر النزول في الحفرة الكبيرة عن طريق مسار جبلي طبيعي يتطلب فيه توخي الحذر.

تتميز **حفرة الاذابة بطوي اعدير** بكثافة الغطاء النباتي، وتنوع بيئي فريد يجذب العديد من أنواع الطيور؛ لذلك يطلق عليها بئر الطيور، ويعد من مواقع الجذب للمهتمين بالاستكشاف ومحبي الطبيعة والمغامرة، وتوجد في أسفل الحفرة عين ماء كانت تستخدم قديما.

حفرة شيحيت



الرداذ البارد
والطبيعة
الخلابة

شجرة التبلدي



اختبر الجاذبية في **عقبة حشير**، حيث تصعد السيارة إلى تلة الجبل دون قوة دفع أو تدخل من السائق، ويطلق عليها البعض ظاهرة الجاذبية المغناطيسية، وخلال مرورك من موقع الجاذبية إلى إطلالات **عقبة حشير** ستصادفك مجموعة من أشجار التبليدي أو كما تسمى علمياً (البابواب) كما تقع بمحاذاة الطريق **عين حشير**.





اندمج بروح المكان في **منطقة الكثبان الرملية على شاطئ الدمر** برمالها وتشكيلاتها، حيث تتميز بموقع محاذٍ لشاطئ البحر، وهي بانوراما طبيعية في غاية الجمال والابهار، تجمع بين أمواج بحر العرب وكثبان الرمال.

تسلك **جبل سمحان** أهم السلاسل الجبلية في محافظة ظفار، ويبلغ ارتفاعه 2100 متر، وتوجد به محمية جبل سمحان التي تعد من أكبر المحميات الطبيعية على مستوى سلطنة عُمان، وتتميز بما يتواجد فيها من حياه فطرية تضم العديد من النباتات والأشجار والحيوانات أهمها: النمر العربي والغزلان والوعل النوبي وشجرة اللبان الحوجري، كما يوجد على قمة جبل سمحان **كهف حيور** الذي يعد أحد أهم الأماكن السياحية نظرًا لموقعه الجبلي المطل على ولاية مرباط.



جبل سمحان

ولاية ثمریت

كرم البادية وتنوع الطبيعة

صحراء الربع الخالي





تتنوع البيئة الطبيعية في ثمريت، فهي تقع وسط الصحراء، بينما تحدها من جهة الشمال كُثبان رملية وبها جبال وأودية. تحتضن ولاية ثمريت سباقات الهجن والخيّل، ومهرجان الربيع الخالي.

تعرف على الولاية عن قرب من خلال زيارة مركز الولاية، والسوق الذي سيُعرفك على طبيعة المجتمع والأفراد هناك. اكتشف الحياة البرية في **حُلوَف**، ومسحيلة، وأودية غدون، وغاره لمطالعة الغزلان والإبل وغيرها من الحيوانات البرية.





ولاية سدر

من زارها سر قلبه وانشرح

ميناء سدر





ولاية سدح جوهرة رائعة بين أحضان الجبال، وتطل على بحر العرب في الجنوب الشرقي من محافظة ظفار. لقد كانت سدح محطة تجارية مهمة لتجميع اللبان وتصديره إلى الهند والأسواق العالمية قديماً، ومن حدودها تبرز منطقة حوجر التي تنتج أشجارها أجود أنواع اللبان (اللبان الحوجري).

اترك أثراً في **حصن سدح**، الذي يعتبر من أهم المعالم التاريخية البارزة في الولاية لدوره التاريخي في حماية المنطقة، وقد كان يستخدم كمركز لإدارة المدينة، وكحامية عسكرية، وشُيّد على الطراز المعماري العُماني كحصن دفاعي، ويعود تاريخ هذا الحصن إلى بداية القرن التاسع عشر الميلادي.

حدبين

استنشق الهواء النقي في شواطئ سدح، هناك حيث يمكنك صيد أنواع مختلفة من الأسماك والكائنات البحرية الأخرى، وأهمها صيد الصفيح (أذن البحر) الموسمي كما يمكنك مشاهدة الدلافين بالقرب من شواطئها. يقع جبل ناطف بناية حاسك بولاية سدح وتوجد به تجمعات مائية في أعلى الجبل، تنساب مجاريها إلى الأسفل لتُشكّل بحيرات وهوابط مائية، فأحرص على جعلها ضمن رحلتك!



خور صناق

من المواقع التي عليك استكشافها وادي
حضرهم في ولاية سدح، فهو قطعة من الجمال
مخفية في أعماق الجبال، توجد به عيني ماء
مُحاطة بتكوينات صخرية بديعة. **زُر عين
لجأشليون بجوفاء وعين غيضة بحديين.**
وأيضا وادي شليون شمال مركز جوفاء
وحديين وكل من وادي سمحال وريكوت.

ويمكنك مشاهدة أنواع متنوعة من الطيور،
والسلاحف البرية، والنباتات في **خور سيناق**
(وادي النخيل) بناية حاسك، وهو من أهم
المواقع الطبيعية بمحافظة ظفار، تتوسطه
البحيرات في مزيج بديع ومشهد أشبه بلوحة
جمالية طبيعية.



ننتظركم في
موسم
استثنائي

لجاشليون



ولاية مقشن

واحة الصحراء وهيبة الرمال





واحة مقشن

تقع ولاية مقشن في الشمال الشرقي من محافظة ظفار، وتتميز ببيئة صحراوية تكثر فيها الكثبان الرملية، كما تجري فيها العديد من الأودية. تشتهر مقشن بمجموعة من المهن كالزراعة، وتربية الماشية، والرعي، وتُعرف بالعديد من الصناعات التقليدية كالصناعات السعفية والجلدية .

زُر واحة مقشن المتكونة حول عين الماء التي شكلت بحيرة مائية في وسط صحراء الربع الخالي، وتتراوح مساحتها بين 4 إلى 5 كيلومترات، وتضم على جانبيها عدد من الأشجار التي تعطي المكان ألماً وجمالاً، وحياء فطرية متنوعة.

خسفة رملة مقشن هي بحيرة من المياه العميقة، وأحد أكثر المواقع دهشة وجمالاً في صحراء الربع الخالي، وتبعاً لبعض المرويات، يرجع تكوينها بسبب سقوط أحد النيازك.

تعد رمال مقشن من أجمل وأكبر الرمال في صحراء الربع الخالي، وتتميز بتنوع ألوانها وجمال تخومها ومناخها.





ولاية شليم وجزر الحلانيات

أعجوبة طبيعية في ظفار الأبيّة

جزر الحلانيات



ولاية سليم وجزر الحلانيات من عجائب ظفار، وتقع في الشرق الأقصى من المحافظة. تمتاز بشواطئها الخلابة، وأوديتها الفسيحة، وصيدها الوفير، وجوها المعتدل طوال العام.

استلق على شاطئ جزر الحلانيات، وتنفس نسيم البحر في شاطئ شربثات. مارس الصيد في شاطئ الشويمية، حيث أجود أنواع الأسماك، وأكثرها تنوعا على مقربة منك.

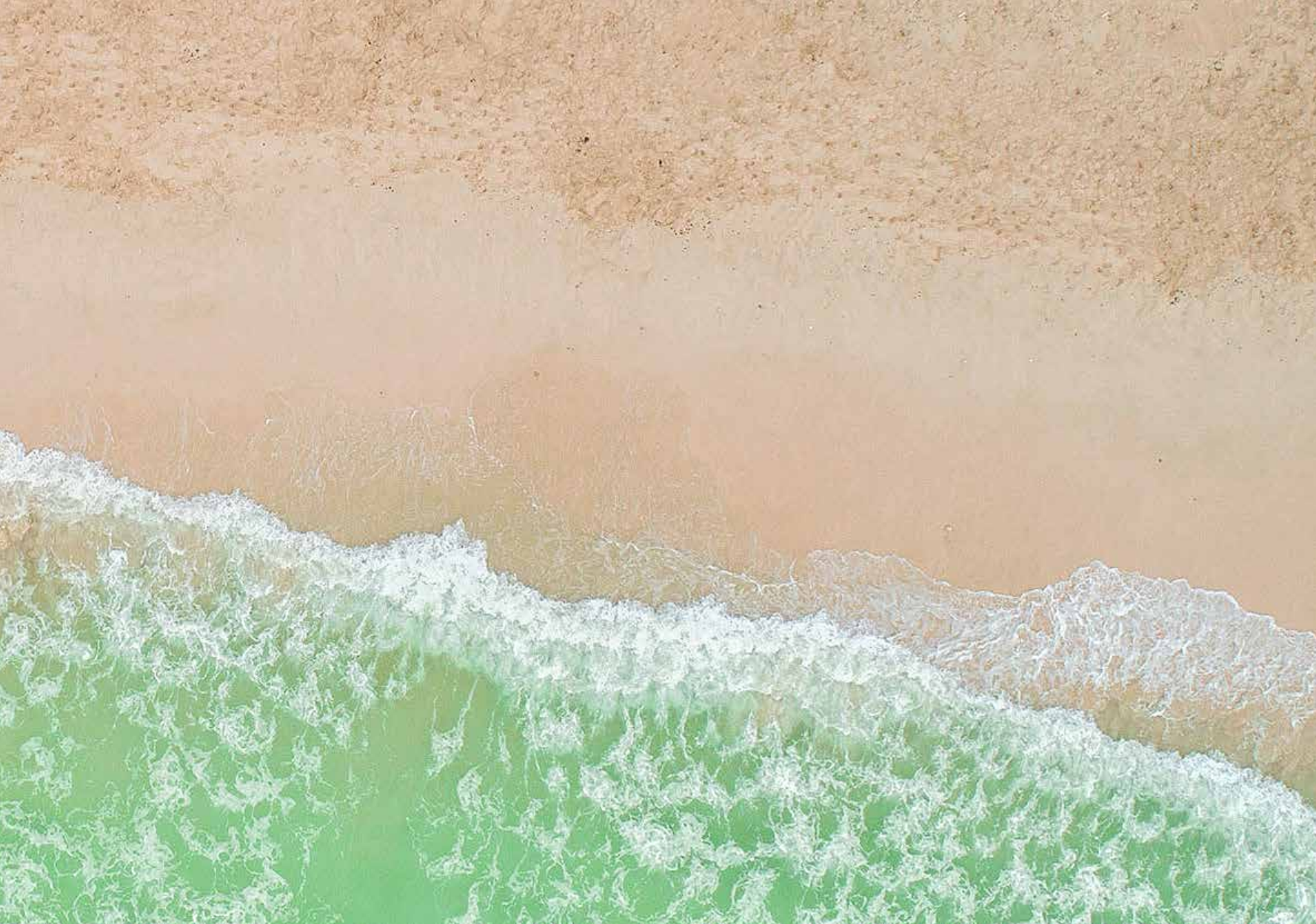




يمكنك الذهاب في رحلة بحرية إلى **جزيرة السودة**، إحدى الجزر التابعة لولاية شليم وجزر الحلايات، ولكنها تتمتع بشاطئ بكر خلّاب، وتتمتاز بالتنوع الأحيائي، وانتشار الطيور المهاجرة، بالإضافة لوجود الدلافين، والسلاحف البحرية النادرة، وتعتبر موقعاً إستثنائياً لممارسة الغوص، والاستمتاع بمشاهدة الشعاب المرجانية التي تعكس ثراء الحياة البحرية في المنطقة.

تجول في **وادي الشويمية** الذي يعد من أجمل الأودية التي تضم العديد من التشكيلات الجيولوجية الطبيعية، وعيون المياه، منها عين (غرير) المحفوفة بالأشجار، وبعض التكوينات الصخرية، مما يجذب محبي الطبيعة للتجوال والاستكشاف. إن كنت من هواة التخميم فستجد أفضل الأماكن لنصب خيمتك في **مسايد منطقة زخر وأودية مخارط، وعمدات، وعينية.**





ولاية رخيوت

وجهة سياحية بامتياز



الابل على شاطئ الفرائح

حصن رخيوت

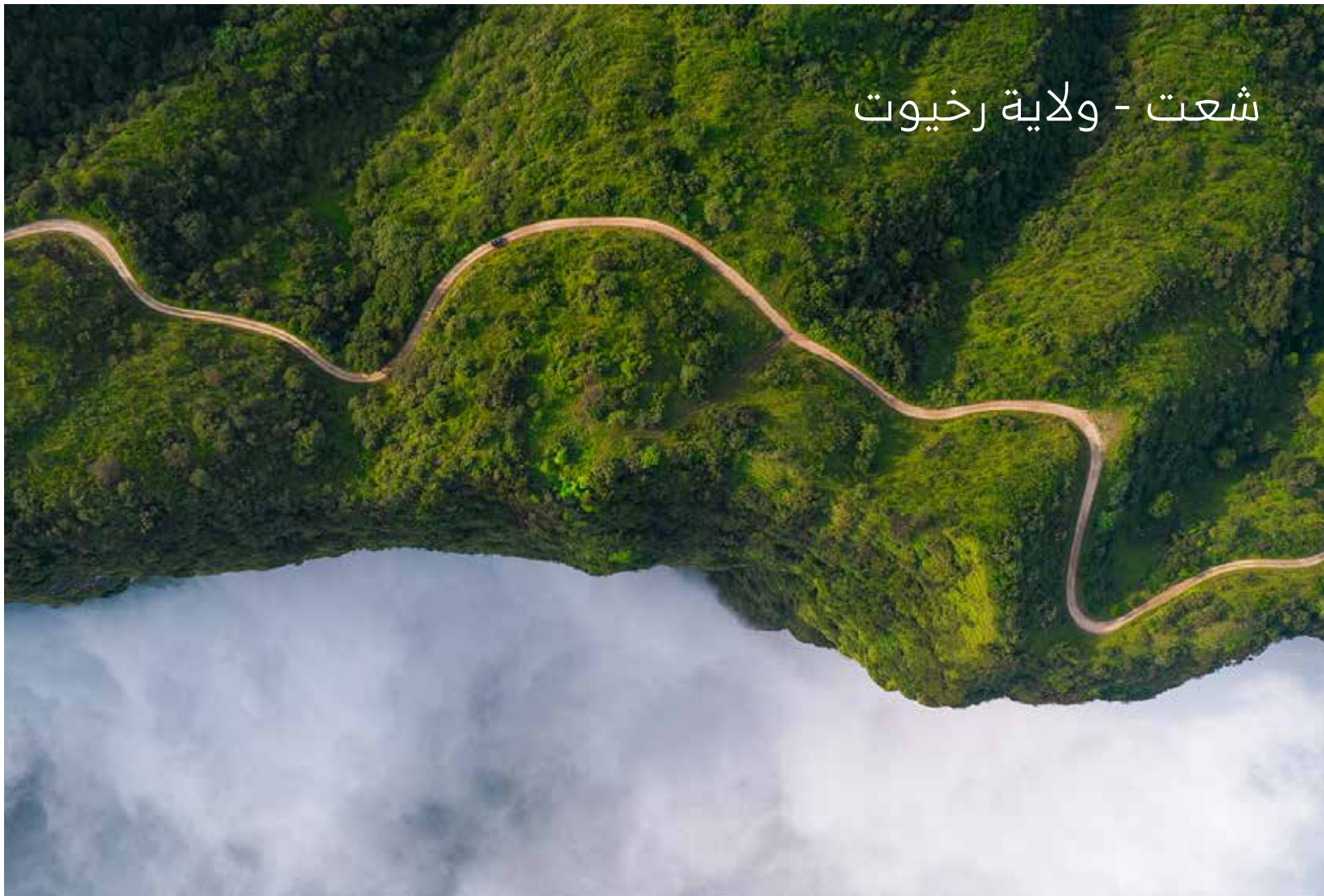


بموقعها المتفرد الذي يستقطب كل زوار المحافظة، تكتسي ولاية رخيوت في الخريف باللون الأخضر، لتبهر زوارها بجمال وروعة المناظر الطبيعية الخلابة التي تجمع بين الساحل والجبل. يقع مركز الولاية على شاطئ بحري بطول 3 كيلو متر. تطل رخيوت على **جبل القمر**، أحد أجمل المواقع السياحية التي تتميز بإطلالة مباشرة على البحر، ناهيك عن لونه الأخضر في فترة الخريف.

تعرف على **حصن رخيوت**، وهو من أهم المعالم التاريخية التي تشتهر بها ولاية رخيوت، وقد كان مقراً لإدارة شؤون الولاية قديماً، ويعود تاريخ بناءه لنهاية القرن الثامن عشر الميلادي. مارس رياضة المشي على **شاطئ رخيوت**، فهي فرصة مميزة لالتقاط الأنفاس، والتأمل في جمال هذه التحفة الطبيعية.

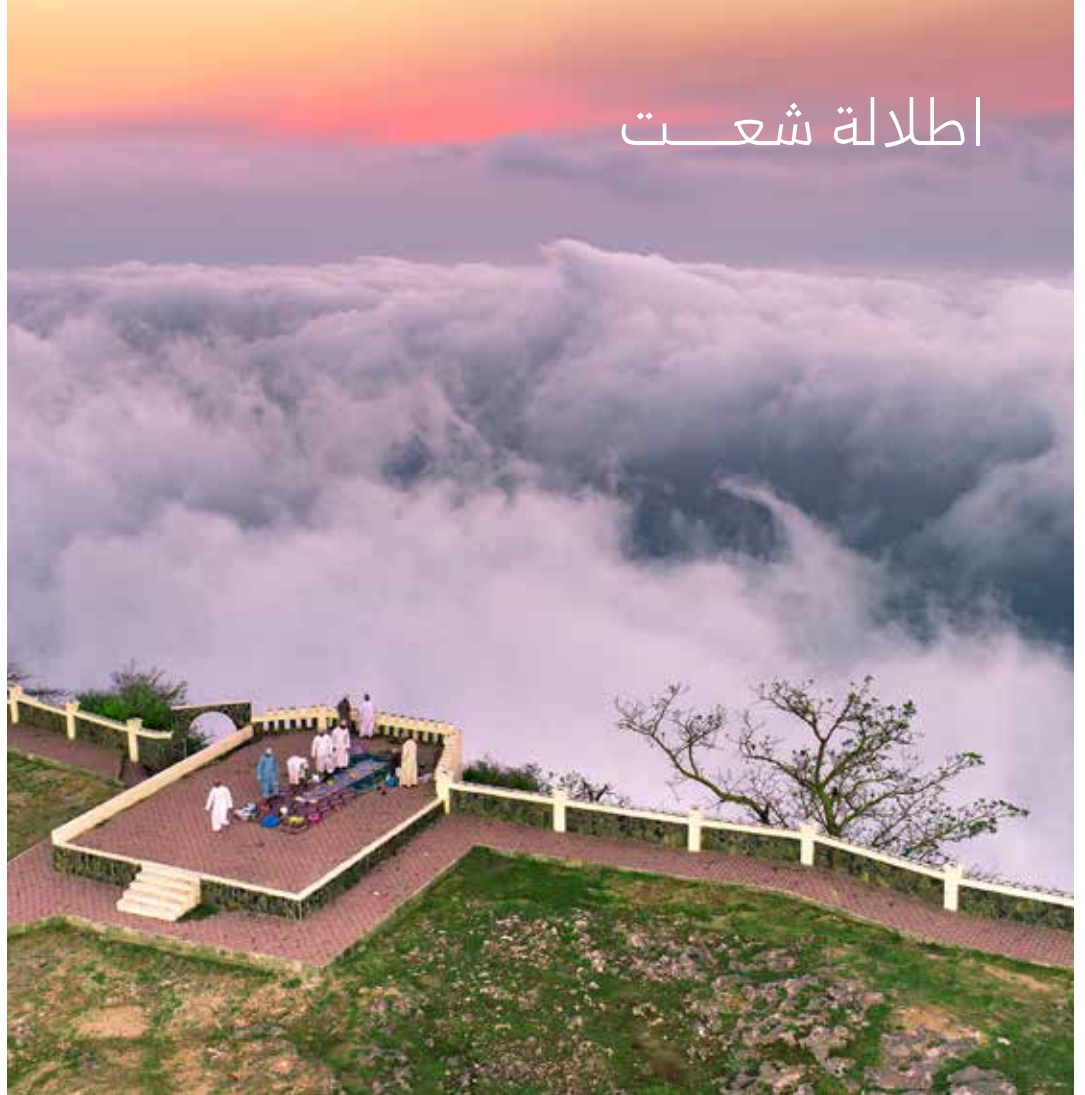


شعت - ولاية رخيوت



إطلالة شعت

تعتبر **إطلالة شعت** من المواقع المتفردة بجمال طبيعتها، ومناظرها التي يمكن مشاهدتها من الإطلالة الواقعة على بحر العرب بارتفاع يصل إلى 1500 متر عن سطح البحر، فتعانق إطلالتها السحاب في منظر مهيب. توجد العديد من المواقع السياحية في هذه المنطقة، أبرزها مرتفعات ذنت، ورأس ساجر، وحفرة الإذابة، وغيرها من الأماكن السياحية الجميلة المطلة على البحر.



الفزائج



تقع **الفزائج** في ولاية رخيوت، غرب صلالة بعد شاطئ المغسيل بنحو 20 كيلومتراً، وتتميز بطبيعة خلابة، وتنوّع تضاريسي جاذب للزوّار؛ حيث الشواطئ الرملية، والجبال الشاهقة، والجُزر الصغيرة، المتناثرة في أرجاء المكان، والتي تُشكّل خلجاناً وأرخبيلاً مصغراً جميلاً.

عش **المغامرة** في شاطئ وشلال الحوطة، وعين روب، وكهف نكبت، وكهف اخوروت، ومحمية خور خرفوت التي تقع بين ولايتي رخيوت وذلّكوت.



لا حدود لجمال
عين روب



ولاية ضلكوت

مرتفعات خضراء وإطلالات بحرية

مدينة ضلكوت





تقع ولاية ضلكوت في الجزء الغربي من محافظة ظفار، وتمتاز بالتنوع البيئي والتضاريسي الذي يجمع بين مرتفعات الجبال الخضراء من جانب، والشواطئ المطلّة على بحر العرب من الجانب الآخر.

استمتع بأجواء مركز الولاية، واقض أجمل الأوقات للاستجمام والاسترخاء على شاطئ **ضلكوت**، كما يمكنك زيارة الكهوف، والمغارات التي ستجد على جدرانها نقوشاً قديمة مثل **كهف شيساع** و**كهف اصبير** و**كهف مشلول**. جدير بالذكر، أن ضلكوت تتمتع بوجود مجموعة من العيون الطبيعية، المنحدرة من باطن الأودية في جبل القمر، بالإضافة إلى العديد من الكهوف والمغارات الطبيعية.



شجرة التبلدي



إن الأماكن المرتفعة في ضلكوت قصة أخرى، فإن كنت من عشاق الإطلالات الرائعة، فثمة العديد من الخيارات مثل **هضبة درا وهضبة شيرشتي وهضبة غوطا وقمة صرفيت ورأس ضربة علي**. وبما أنك في ضلكوت، فبمقدورك زيارة شجرة التبليدي (الباباوب) المعمرة في الولاية، والتي تعد من أضخم أشجار التبليدي في المحافظة.

تتميز **قرية ديم** بجمال رباتي باهر، حيث تعانق القمم الشاهقة المراعي الخضراء، ويعد العسل الجبلي الطبيعي، مصدر دخل لبعض سكان القرية، بالإضافة إلى عملهم في التجارة والزراعة، خاصة تجارة المواشي. يقوم أهالي المنطقة بتربية أنواع مختلفة من المواشي كالإبل، والبقر، والماعز، ويولونها اهتماماً كبيراً، لكونها مصدر رزق وتجارة. تشرف القرية على إطلالات جميلة على بحر العرب، مما يجعلها وجهة سياحية مميزة وفريدة من نوعها.



ولاية المزيونة

موطن أكبر كثيب رملي





صخرة شروت

تبرز ولاية المزيونة في صحاري محافظة ظفار وسهولها الواسعة في الشمال الغربي على الحدود العُمانية اليمنية، وهي ولاية تجارية واقتصادية هامة، وتتميز بوجود المنطقة الحرة فيها.

استمتع بالرياضات الصحراوية، والقيادة في **رمال صحراء الربع الخالي**؛ الصحراء الأكبر في شبه الجزيرة العربية. يمكنك الاستمتاع بأجواء الصحراء خاصة في فصل الشتاء، حيث التلال الذهبية والرمال الصافية، وتعتبر وجهة مفضلة للمجموعات السياحية، وتتولى شركات ومكاتب سياحية متخصصة، عملية تنظيم رحلات سياحية إلى صحراء الربع الخالي.

انطلق إلى **رملة تلة جديدة**، التي تُعد من أعلى الكثيبات الرملية في العالم، إذ يصل ارتفاعها إلى 455 متراً عن مستوى سطح البحر، وتقع على بعد حوالي 30 كيلومتراً من نيابة ميتين بولاية المزيونة. مارس تحدي صعود سيارات الدفع الرباعي، والتزلج على الكثبان الرملية، وتعرف على صخرة شرووت التي تعتبر من أشهر المعالم التاريخية في الولاية.





اكتشف الآثار وعبق الحضارة

مواقع ——— أرض اللبـان

للتعرف على آثار ظفار وحضارتها العريقة، خذ جولة في مواقع أرض اللبان المدرجة ضمن قائمة التراث العالمي لليونسكو. يعتبر **منتزه البليد الأثري** أحد مواقع أرض اللبان، وهو من أهم وأكبر المواقع الأثرية بسلطنة عُمان، ويعود الموقع إلى العصر البرونزي (2500 ق م). يضم المنتزه الأثري العديد من المكوّنات الأثرية، والثقافية، والطبيعية، أبرزها مدينة البليد الأثرية وحصنها التاريخي، ومتحف أرض اللبان، وخور البليد.

يمكن للزوار التجوال في المدينة الأثرية باستخدام العربات الكهربائية، أو التنزه في بحيرة خور البليد والاستمتاع بمشاهدة الطيور، كما يمكنهم اقتناء الهدايا التذكارية، وأجود منتجات اللبان من خلال المنافذ التسويقية الموجودة بالموقع، ويبعد عن مركز مدينة صلالة بحوالي 6 كيلو متر جنوب بحر العرب.



يقدم **متحف أرض اللبان**، والذي يقع بمنتزه البليد ملخصاً عن تاريخ المكان من خلال الشواهد الحضارية والأثرية، كما يوفر للزائرين، والباحثين فرصة التعرف على عُمان عبر تاريخها الطويل وتراثها البحري. ويعتبر من أبرز المعالم الثقافية في منتزه البليد الأثري بشكل خاص، ومحافظة ظفار وسلطنة عُمان بشكل عام.







من مواقع أرض اللبان المدرجة في
قائمة التراث العالمي منتزه
سمهرم الأثري (خور روري)، وقد
كان من أشهر موانئ تصدير اللبان
قديماً. شيّدت مدينة سمهرم (خور
روري) في القرن الثالث قبل
الميلاد، واستمرت إلى القرن
الخامس الميلادي، وتعود الأهمية
التاريخية لميناء سمهرم، بربطه
الطرق التجارية بين البحر الأبيض
المتوسط والهند (السند) ضمن
شبكة تجارية واسعة، ويبعد
الموقع عن مدينة صلالة بحوالي
37 كيلو متراً باتجاه الشرق.





محمية وادي دوكة لأشجار اللبان، أحد مواقع أرض اللبان المدرجة في **قائمة مواقع التراث العالمي**، وتمثل نموذجاً للمناطق التي تنمو فيها شجرة اللبان (النجدي)، المعروفة بالاسم العلمي (باسويلا سكر- Boswellia Sacra) وهي من أجود أنواع اللبان، وتشكل هذه الشجرة الحياة النباتية الرئيسية في الوادي بالإضافة إلى بعض الأشجار والأعشاب، وقد جُهِز الموقع بكافة الخدمات الضرورية للزوار، وتبعد المحمية 40 كيلو متراً تقريباً ناحية الشمال من مدينة صلالة.





موقع وبار الأثري (شصر) أحد مواقع أرض اللبان المدرجة في قائمة مواقع التراث العالمي، وتكمن أهميته التاريخية في وقوعه على طرق تجارة اللبان القديمة، ويوفر الموقع المعلومات التي توضح تاريخ المنطقة، بالإضافة لبعض الخدمات الضرورية للزوار. يقع موقع وبار في نيابة شصر في الطرف الجنوبي من صحراء الربع الخالي على بعد حوالي 170 كيلو متراً من مدينة صلالة ناحية الشمال.





المزارات الدينية

الولاية	المزار الديني
ولاية صلالة	ضريح النبي أيوب
ولاية صلالة	ضريح النبي عمران
ولاية صلالة	دحقة ناقة النبي صالح
ولاية صلالة	ضريح النبي هود
ولاية سدح	ضريح صالح بن هود

مسجد نحيز





موسم صيد السردين

أهم المواسم السياحية بمحافظة ظفار

الموسم	الفترة
موسم الخريف	21 يونيو - 21 سبتمبر
فترة الصرب	سبتمبر - أكتوبر
الموسم الشتوي	أكتوبر - أبريل
موسم الضواغي (السردين)	أكتوبر
موسم حصاد اللبان	أبريل

الأنشطة والمغامرات

تتميز محافظة ظفار بتنوع جغرافي فريد، بين السهول، والجبال، والشواطئ، والرمال، والأودية، والكهوف، والصحاري، وامتداد الشواطئ وغيرها من المقومات؛ مما يساعد على جذب الزوار من مختلف انحاء العالم من محبي سياحة المغامرات، للاستمتاع بالطبيعة البكر مع ضرورة الالتزام بإرشادات السلامة أثناء ممارسة أنشطة سياحة المغامرات.

الصرب





رحلات الغطس والغوص

تتميز شواطئ ظفار بالخلجان الصغيرة والتي تعرف محليا (الخيصة) والغنية بالثروة السمكية والشعاب المرجانية الجميلة، والتي جعلتها من أبرز مواقع الغوص السياحي بسلطنة عُمان.

تسلق الجبال

تمتلك ظفار سلسلة جبلية مغرية لمحترفي تسلق الجبال، إلا أنه يجب توخي الحذر والالتزام التام بالتعليمات والإرشادات، ويُنصح بمتابعة الطقس على الدوام حيث يمكن أن تمتلئ الوديان والطرق بالمياه في وقت قصير في الأجواء الماطرة.

ركوب الدراجات الهوائية والجبلية

تحظى هذه الرياضة بإقبال واسع وازدياد كبير في أعداد راكبي الدراجات الهواة والمحترفين؛ بسبب الطبيعة الخلابة والرائعة التي تتمتع بها محافظة ظفار في مختلف المواسم.

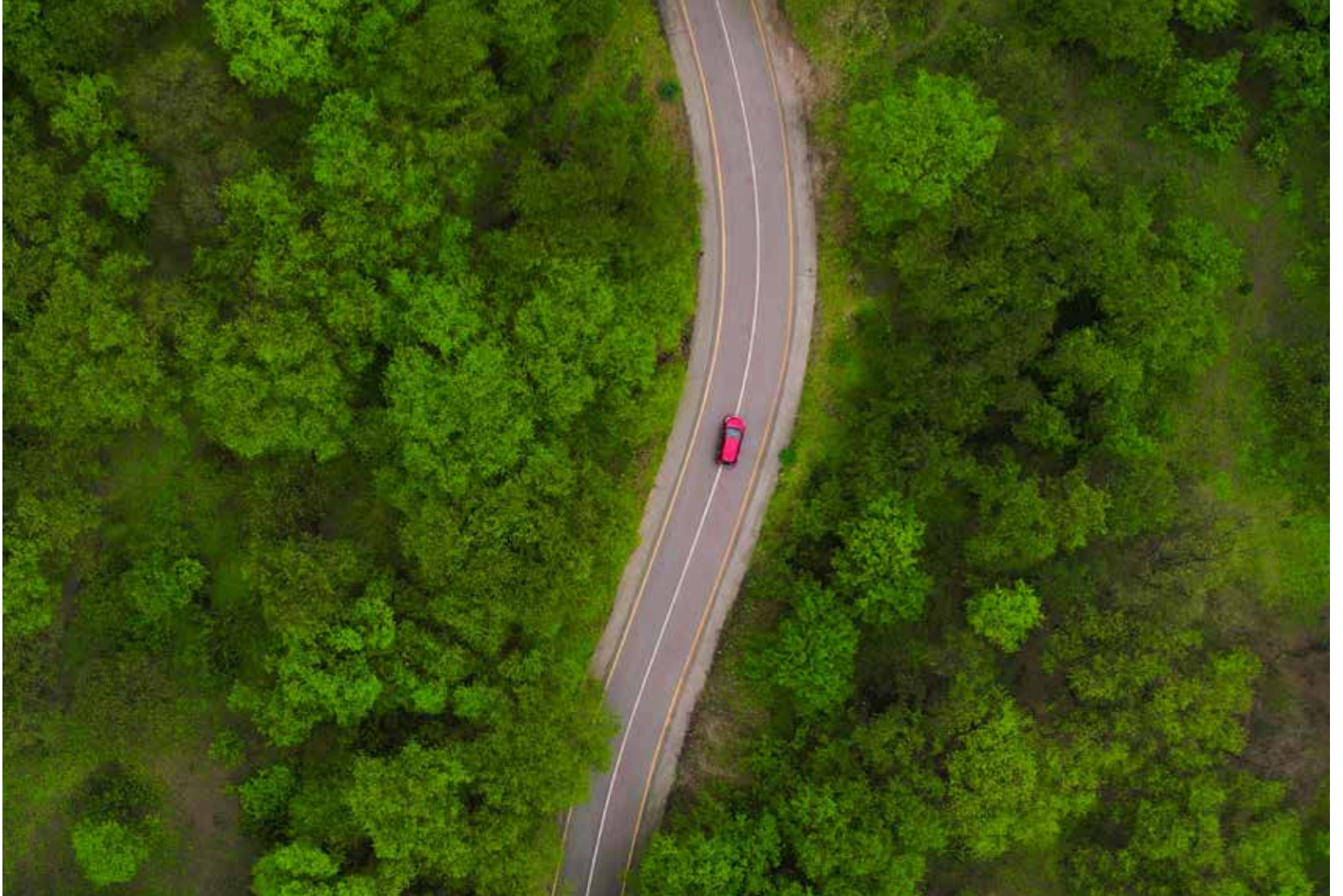


المسارات الجبلية

والتغذية المناسبة ومراعاة التوقيت والزمان، والحفاظ على المكان نظيفاً، إضافة إلى اللباس والحذاء المناسب، والتأكد من علامات وإشارات المسارات وغيرها. ومن المسارات الجبلية التي يمكن الاستمتاع بها في محافظة ظفار:

ثمة ضوابط وأساسيات يجب التحلي بها قبل ممارسة رياضة المشي الجبلي والتسلق (الهايكنج) منها: اللياقة البدنية المناسبة، والاستعداد التام، والمعرفة بالمسارات، والتحلي بالصبر، والقدرة على التحمل، وأخذ الاحتياطات اللازمة كعدة الإسعافات الأولية، والماء

المنطقة	المسار الجبلي
منطقة عدونب	عين غيض
نيابة طيطام	وادي عيون
نيابة طوى اعثير	كهف طيق
نيابة حاسك	وادي حضرم
نيابة طوى اعثير	عقبة حشير





الجولات البحرية

من الأنشطة الممتعة التي يمكنك القيام بها في محافظة ظفار، الجولات البحرية لرؤية الحيتان والدلافين الحذباء بسهولة على المحيط الهندي.

قوارب التجديف (الكايك)

توجد عدة مواقع مثالية لممارسة رياضة التجديف بالقوارب (الكايك) في ظفار ومنها: (بحيرة وادي دربات، خور صناق، خور روري) فهذه المواقع أشبه بخيران قليلة الموج؛ مما يسهل عملية التجديف، والاستمتاع بالرياضة من دون صعوبة كبيرة.



إنها
مساحة
خاصة لك

www.experienceoman.om

📷 @experienceoman

✂ @ExperienceOM_AR